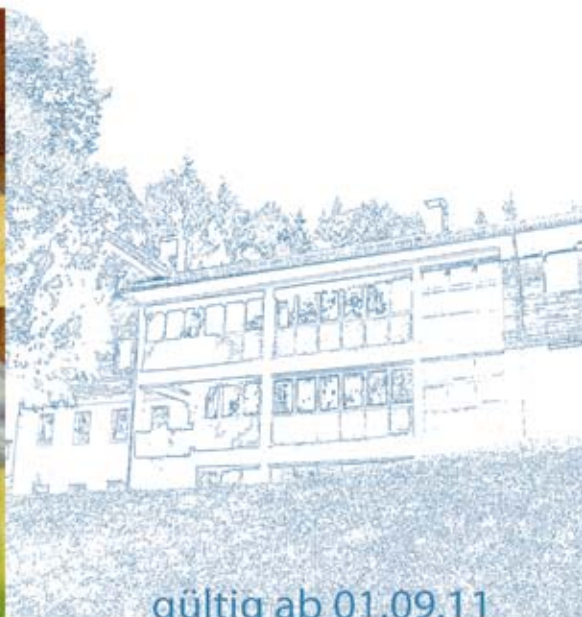


# bildungsangebote und ausflugsziele

für das Schullandheim **g**leißenberg



gültig ab 01.09.11

Schullandheimwerk  
Niederbayern – Oberpfalz e.V.

|   |           |   |           |
|---|-----------|---|-----------|
| <b>1. Theaterpädagogik im Schullanheim - TiS</b>                            | <b>7</b>  | <b>5. Abenteuer Hören</b>   | <b>22</b> |
| 1.1 Schwarzes Theater   | 8         | 5.1 Der Geräuschedektiv   | 22        |
| 1.2 Personales Spiel  | 8         | 5.2 Hören und zuhören, tun wir doch alle! Oder nicht?                     | 22        |
| 1.3 Schattenspiel   | 9         | 5.3 Klangwelten entdecken   | 22        |
| 1.4 Zirkustheater   | 9         | 5.4 Der Radioreporter   | 22        |
| <b>2. Natur entdecken und erleben</b>                                       | <b>10</b> | <b>6. Musischer Bereich</b>   | <b>23</b> |
| 2.1 Unterwegs im Ameisendschungel - Lebensraum Wiese                        | 10        | 6.1 Ein Tag voller Musik  | 23        |
| 2.2 Im Reich der Fülle - Lebensraum Hecke                                   | 10        | 6.2 Trommelworkshop für Kids  | 23        |
| 2.3 Auf Tauchstation - Lebensraum Wasser                                    | 10        | 6.3 Instrumentenbau aus Naturmaterialien                                  | 23        |
| 2.4 Lebensraum Wald – Eine erlebnisreiche Führung durch den Wald            | 11        | 6.4 Wir bauen uns ein Didgeridoo  | 23        |
| 2.5 A rallye through the forest (eine spannende Waldrallye auf Englisch)    | 11        | <b>7. Zirkus</b>  | <b>24</b> |
| 2.6 Tanz der Vampire  | 11        | 7.1 Zirkuskünste - Schnupperkurs  | 24        |
| 2.7 Spuren im Schnee  | 11        | 7.2 Zirkuskünste - Artist/in in einem Tag                                 | 24        |
| 2.8 Erneuerbare Energien verstehen und erleben                              | 12        | 7.3 Jonglieren  | 24        |
| 2.9 Besuch des LBV-Zentrums in Arnschwang                                   | 12        | <b>8. Fremdsprachenkompetenz</b>  | <b>25</b> |
| 2.10 Mittelalterliches Reisen - eine Eselsafari                             | 13        | 8.1 Let's get to know each other  | 25        |
| 2.11 Auf Tuchfühlung mit den Tieren - mobiler Streichelzoo im Schullandheim | 13        | 8.2 The storyline   | 25        |
| 2.12 Besuch des Ausflugs- und Erholungsparks "Am Steinbruchsee"             | 13        | 8.3 My body   | 25        |
| 2.13 Further Wildgarten mit Unterwasserstation                              | 14        | <b>9. Sport</b>   | <b>26</b> |
| 2.14 Kleiner Arbersee bei Lohberg   | 14        | 9.1 Wandern   | 26        |
| 2.15 Tierpark Lohberg   | 14        | 9.2 Geführte Wanderungen  | 26        |
| <b>3. Teamtraining und Abenteuer</b>  | <b>15</b> | 9.3 Schlittenfahren   | 26        |
| 3.1 Red mit mir - ein Kommunikationskurs für Kinder!                        | 15        | 9.4 Kegeln  | 26        |
| 3.2 Vertrauen ist besser ...  | 15        | 9.5 Grundlagen des Orientierungslaufs                                     | 27        |
| 3.3 Ausflug ins Land der Kooperation  | 15        | 9.6 Abenteuer-Orientierungslauf - Das Erlebnis im anspruchsvollen Gelände | 27        |
| 3.4 Kennenlertage - wir sind klasse!  | 16        | 9.7 Night-Orientierung - Wenn Eulen und Katzen heulen....                 | 27        |
| 3.5 Impulstraining – Zivilcourage für „kleine“ Alltagshelden                | 16        | 9.8 Orientierungslauf im leichten Gelände                                 | 27        |
| 3.6 Gemeinsam Mut üben – Ein Selbstbehauptungskurs für Kinder               | 17        | 9.9 Langlauf  | 28        |
| 3.7 Suchtprävention: Süchte und Suchtmittel im Alltag                       | 17        | 9.10 Erlebnis Winter - Schneeschuhwandern                                 | 28        |
| 3.8 Outdoor-Teamtraining für Klassen  | 17        | 9.11 Schwimmen  | 28        |
| 3.9 Leben wie Robinson  | 18        | <b>10. Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele, Weiteres</b>                    | <b>29</b> |
| 3.10 GPS-Schnitzeljagd  | 18        | 10.1 Further Felsengänge  | 29        |
| 3.11 Waldklettertag   | 18        | 10.2 Further Erlebniswelt Flederwisch                                     | 29        |
| 3.12 It's Team-Time   | 19        | 10.3 Further Hammerschmiede   | 30        |
| 3.13 Hochseilpark am Perlsee bei Waldmünchen                                | 19        | 10.4 Kinder-(Glas)museum Furth im Wald                                    | 30        |
| 3.14 Winter-Erlebnis  | 19        | 10.5 Laternenwanderung  | 30        |
| <b>4. Tanz und Kreatives</b>  | <b>20</b> | 10.6 Glashütte Lohberg  | 31        |
| 4.1 HipHop-Moves – Tanzen wie die Stars                                     | 20        | 10.7 Fürstenzeche   | 31        |
| 4.2 Glasperlenherstellung in der Glasschmiede Gibacht                       | 20        |   |           |
| 4.3 „Landart“ – Kunst in der Landschaft                                     | 20        |   |           |
| 4.4 Druckwerkstatt  | 20        |   |           |
| 4.5 Mosaikwerkstatt   | 21        |   |           |
| 4.6 Freskowerkstatt   | 21        |   |           |
| 4.7 Historischer Spieleparcours   | 21        |   |           |
| 4.8 Anti-Aging, Wellness, Beautyjunkies                                     | 21        |   |           |

## Herzlich willkommen im Schullandheim Gleißenberg!

Der staatlich anerkannte Erholungsort Gleißenberg liegt, umgeben von einer Bergkette des Bayerischen Waldes, in einem nach Süden offenen Talkessel. Durch sein mildes, windgeschütztes Klima wird der Ort auch das „Bayerische Meran“ genannt. Die herrliche Lage wurde schon von den Prinzen des bayerischen Königshauses geschätzt, die zur Sommerfrische in diese Gegend kamen. Diese ländliche Gegend ist reich gesegnet mit Naturschönheiten; besonders im Frühjahr und Herbst bietet der Mischwald, der bis an das Schullandheim heranreicht, einen farbenprächtigen Anblick. Die gut markierten Wanderwege führen zu den nahen Berggipfeln bis in Höhen von knapp 1000 m mit herrlicher Fernsicht.

Das Schullandheim liegt idyllisch einige Gehminuten entfernt von Gleißenberg an einem kleinen Hügel. Bis zu drei Klassen können hier gleichzeitig eine schöne lehr- und erlebnisreiche Zeit genießen.

### Bildungs- und Erlebnisangebote

Sie können sich gerne aus diesem umfassenden Angebot an verschiedensten lehr- und erlebnisreichen Kursen und Führungen, die speziell für Kinder und Jugendliche konzipiert wurden, Ihr ganz persönliches Programm für Ihren Schullandheimaufenthalt zusammenstellen. Die einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dieser Broschüre. **Sämtliche Bildungsangebote werden von professionellen Dozenten durchgeführt. Die Buchung erfolgt zentral über das Schullandheimwerk**, so dass für Sie aufwendige Terminabstimmungen mit den Kursleitern entfallen.

**Bitte buchen Sie die Bildungsangebote nach Möglichkeit 3 Monate im Voraus.** Da wir überwiegend mit externen Dozenten zusammenarbeiten besteht unter Umständen die Möglichkeit, dass einzelne Kurse kurzzeitig nicht verfügbar sind. Aufgrund der längeren Gültigkeitsdauer der Broschüre sind **Änderungen vorbehalten.**



### Hilfen zur Vorbereitung und Durchführung des Schullandheimaufenthaltes

Ergänzend zu den Bildungs- und Erlebnisangeboten bieten wir Ihnen gerne Unterstützung bei der Planung und Durchführung des Schullandheimaufenthaltes in Form eines Beratungsgesprächs an.

### Ausstattung:

#### Räumlichkeiten

- 19 Schülerzimmer mit insgesamt 86 Betten
- 7 Lehrerzimmer
- 2 Kaminhallen
- 2 Speisesäle
- 3 Unterrichtsräume, ein Unterrichtsraum ist mit Computern ausgestattet
- 2 Werkräume
- 1 Turnhalle mit Bühne
- 3 Tischtennisräume



#### Gelände

- Seminarraum im Grünen
- Fußballplatz
- Hartplatz
- Sandgrube
- Lagerfeuerstelle
- Große Spielwiese
- Orientierungslaufbahn



#### Medien / Lehrmittel / Weiteres

- Videobeamer, DVD-Gerät, Fernseher, CD-Player, Overheadprojektor, Kopiergerät
- 2 Kicker, 4 Tischtennisplatten
- 60 Paar Langlaufski
- 2 Klaviere
- Computerraum mit acht Computern und Internetzugang





# Bildungsangebote

## 1. Theaterpädagogik im Schullandheim - TiS

Die Ziele dieser Bildungsbausteine liegen in den sozialen und auch sachbezogenen Erziehungs- und Lerneffekten (Sozialbildung, Sachbildung), die mit Spiel und Theater verbunden sind. Ganz wesentlich geht es um das Erleben und das Erfahren des eigenen Selbst (Selbstbildung) im Zusammenspiel einer Gemeinschaft. Prozesse des Findens und Erfindens, des Schaffens und Erschaffens, des Gestaltens, der Sensibilisierung für sich und die Mitwelt, des Kreierens und der bewussten Wahrnehmung sollen ästhetisches Lernen und damit Lebensbereicherung mit einfachen Mitteln bewirken.

Das Schullandheim bietet ideale Voraussetzungen für theaterpädagogische Arbeit und Interaktionserziehung. Folgende Materialien stehen zur Verfügung und können genutzt werden:

- Bühne für personales Spiel
- Bühne und Licht für Schwarzlichttheater
- zahlreiche schwarze Stoffbahnen
- mobile Montagegestelle für Bühnenaufbauten
- Material-Grundausstattung für Zirkus- und Clowntheater
- Schattenwand
- Klavier
- Overheadprojektoren als Lichtquellen
- CD-Player

**Es steht eine kompakte Handreichung „TiS-Theaterpädagogik im Schullandheim“ zur praktischen Vorbereitung und Einarbeitung - auch für den Laien geeignet - zur Verfügung!** Aus dem Inhalt: Theorie (ca. 5 S.), Praxis (Spielformen, ca. 50 S.) und Interaktionsübungen (ca. 15 S.). Die Handreichung kann beim Schullandheimwerk Niederbayern-Oberpfalz für 10,00 € zzgl. Versandkosten bezogen werden.

Auf Wunsch ist nach rechtzeitiger Absprache theaterpädagogische Beratung, Betreuung oder Workshopleitung durch Experten möglich. Dauer und Intensität nach Absprache. Tagespreis 10 € pro Person. Folgende Workshops, die von der dritten bis zur zehnten Klasse geeignet sind, können gebucht werden:

### **Buchung von Aufenthalten und Bildungsangeboten**

Bitte führen Sie die Buchung des Aufenthaltes sowie der Bildungsbausteine über das **Schullandheimwerk Niederbayern-Oberpfalz e. V.** mit den folgenden Kontaktdaten durch:

#### **Schullandheimwerk Niederbayern-Oberpfalz e. V.**

Lilienthalstraße 10  
93049 Regensburg  
Tel. 0941/708207-0 /-1  
Fax. 0941/708207-4  
info@schullandheimwerk.de  
www.schullandheimwerk.de

### **Anschrift des Schullandheims Gleißenberg**

Schullandheim Gleißenberg  
Ried, Schullandheimstraße 14  
93477 Gleißenberg  
Tel. 09975/242  
Fax. 09975/9040075

### 1.1 Schwarzes Theater

Mit UV-Licht und einem völlig abgedunkelten Bühnenraum entstehen faszinierende, verblüffende Effekte. Gegenstände aus dem Nichts erscheinen und verschwinden.

Durch das Schwarze Theater werden, wie auch beim Personalen Spiel, Sozialkompetenz und wichtige erziehungsrelevante Faktoren wie Einfühlungsvermögen, Kommunikations-, Wahrnehmungsfähigkeit, Teamgeist, Konzentrationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein gefördert.

Besonders reizt bei dieser Spielform die Möglichkeit, leistungsschwache oder körperlich beeinträchtigte Teilnehmer zu integrieren. Sprache spielt bei dieser Theaterform keine Rolle, so dass auch Kinder mit Sprachhandicap Erfolgserlebnisse haben können. So werden Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl jedes Mitspielers gefördert.

Im Rahmen dieses Angebotes tauchen die Schüler unter professioneller Anleitung tief in die Theaterwelt ein und erarbeiten kleine Inszenierungen.

### 1.2 Personales Spiel

Beim Personalen Spiel steht die „Person“ im Mittelpunkt. In einem kreativen Prozess wird ein Motiv durch das Ensemble schrittweise dramatisiert, in Szene gesetzt, in ein kleines Schauspiel übersetzt. Die Gestalten und deren Beziehungen, die die Schauspieler mit Mimik, Gestik, Stimme, Bewegung verkörpern und zum Ausdruck bringen, bewirken intensiven Eindruck beim Zuschauer und (z. B. durch die einführende Erkundung der Emotionen der verkörperten Figur, durch die Resonanz auf eine ausdrucksstarke Darstellung) eine intensive Selbst-Wirksamkeits-Erfahrung beim Spieler.

Vielfältige vorbereitende Übungen zu Interaktion und den Grundlagen des darstellenden Spiels bauen Hemmungen ab. Die Teilnehmer lernen aus sich heraus zu gehen, sich auf den Mitspieler einzulassen. So kann jeder innerhalb des schützenden Rahmens von Theater und Rolle sich und die Anderen von neuen Seiten kennen lernen und erleben.

### 1.3 Schattenspiel

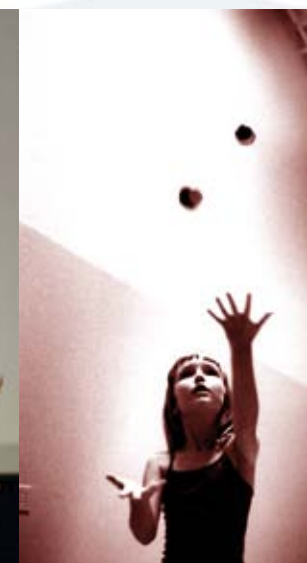
Die Faszination des Schattenspiels mit Personen oder Figuren liegt u. a. in der Möglichkeit auch das Unmögliche lebendig darzustellen. Durch die Projektion von Gegenständen und Personen auf die Fläche wird die Abbildung auf den Umriss reduziert. In Verbindung mit einfachen lichttechnischen Tricks lassen sich ohne großen Aufwand verblüffende und zauberhafte ästhetische Effekte erzielen. Die Teilnehmer lernen sehr schnell, wie wichtig die strenge Einhaltung der Spielgrundsätze, präzise Koordination und Kooperation für den Erfolg sind. Durch das Spiel hinter einer (Lein-) Wand ist der Darsteller vom Publikum getrennt, ihm nicht direkt ausgesetzt.

Auch der „Nichtschauspieler“ hat somit die Möglichkeit seine persönliche Ausdrucksfähigkeit zu erkunden und zu erleben. Er agiert im geschützten Raum, ist in der Regel von sprachlichen Anforderungen entlastet und erfährt Publikumsresonanz, obwohl er sich nicht vis-a-vis präsentieren muss.

### 1.4 Zirkustheater

„Zirkustheater“ bedeutet „Zirkus spielen“. Zirkus fasziniert und berührt die Kinder emotional. Er ist „Schau-Spiel-Platz“ dynamischer Aktivität und Kreativität. Er gibt der Darstellungsfreude Raum mit einer Vielzahl von Auftrittsmöglichkeiten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Aus Clownerie, Akrobatik, Jonglage und anderen Zirkuskünsten lassen sich schon nach relativ kurzen Trainingseinheiten im Team zauberhafte Nummern-Programme kreieren und inszenieren.

Konzentration, Koordination, Kondition, Disziplin, Reaktion, Expressivität von Körper, Sprache, Gestik und Mimik, Geschicklichkeit, Präsentations- und Exponierverhalten, Komik, Pointiertheit, Timing und andere grundlegende Kompetenzen für publikumswirksame Auftrittssicherheit werden im Zirkustheater am eigenen Leib erfahrbar und die Effekte in ihrer Entstehung durchschaubar.



## 2. Natur entdecken und erleben

### 2.1 *Unterwegs im Ameisenschungel - Lebensraum Wiese*

Artenreiche Wiesen bieten Wohnung für zahlreiche Tiere in verschiedenen Stockwerken von den „tollkühnen Fliegern“ bis hin zu den „Kellerlebewesen“. Neben den Tieren werden wir auch viele Pflanzen kennen lernen und einiges über die menschliche Nutzung der Wiesen erfahren.

| Dauer     | Klasse         | Ort                | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| ca. 2,5 h | 1. - 8. Klasse | Nähe Schullandheim | 0 km       | 3,50 €       |

### 2.2 *Im Reich der Fülle - Lebensraum Hecke*

Die Kinder gehen auf Entdeckungsreise in das Reich der Hecke. Hier leben viele Tiere, die entdeckt werden wollen! Natürlich wird den kleinen Naturforschern auch vermittelt, welche Beeren, die ja in den Hecken zuhauf vorkommen, genießbar und welche giftig sind.

| Dauer     | Klasse         | Ort                | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| ca. 2,5 h | 1. - 8. Klasse | Nähe Schullandheim | 0 km       | 3,50 €       |

### 2.3 *Auf Tauchstation - Lebensraum Wasser*

Warum schwimmt der Rückenschwimmer auf dem Rücken und warum lebt die Köcherfliegenlarve im Köcher? Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt eine Forschungsreise ins Reich des Wassers.

| Dauer     | Klasse         | Ort                | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| ca. 2,5 h | 1. - 8. Klasse | Nähe Schullandheim | 0 km       | 3,50 €       |

### 2.4 *Lebensraum Wald – Eine erlebnisreiche Führung durch den Wald*

Die Waldführungen werden je nach Altersklasse und gewünschtem Schwerpunktthema unterschiedlich gestaltet. Bei den erlebnisreichen Führungen werden selbstverständlich auch die wichtigsten Baumarten und ökologischen Zusammenhänge z. T. auch spielerisch vermittelt. Es wird viel Spannendes und Unbekanntes zu entdecken sein.

| Dauer     | Klasse         | Ort                | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|--------------------|------------|--------------|
| ca. 2,5 h | 1. - 8. Klasse | Nähe Schullandheim | 0 km       | 3,50 €       |

### 2.5 *A rallye through the forest (eine spannende Waldralleye auf Englisch)*

With this activity we take a walk through the forest and show the children various interesting places. Each stop is setting new tasks, e.g. to balance on a tree trunk or to collect a certain kind of stone or knot... A forest rallye is the perfect way for learning in nature. There are so many possibilities to inspire the pupils and encourage them to learn and to talk English.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 1. - 8. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 6,00 €       |

*Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch ganztägig gebucht werden (Kosten 12 €)*

### 2.6 *Tanz der Vampire*

Lautloses nächtliches Jagen. Viel spielt sich in der verborgenen Dunkelheit ab, wenn der letzte Sonnenstrahl am Himmel verloschen ist. Wir werden draußen Fledermaus und Co. nachspüren. Von Mai bis September werden Exkursionen durchgeführt. Von Oktober bis April finden spannende Vorträge statt.

| Dauer                      | Klasse         | Ort                    | Entfernung | Kosten p. P.                                  |
|----------------------------|----------------|------------------------|------------|---|
| nach Wunsch<br>2,5 h - 4 h | 1. - 8. Klasse | Umgebung Schullandheim | 0 km       | 4,00 € bis 5,00 € je nach Veranstaltungslänge |

*Hinweis: Die Führung erfolgt in Kleingruppen von 10 – 15 Personen mit jeweils einem Führer. Pro Klasse werden mindestens 2 Führer bereitgestellt.*

### 2.7 *Spuren im Schnee*

Als kleine Detektive werden wir bei einer schönen Winterwanderung herausfinden, welche Tiere was für Spuren im Schnee hinterlassen haben und wie die Tiere überhaupt im Winter überleben können.

| Dauer | Klasse         | Ort                    | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|----------------|------------------------|------------|--------------|
| 2,5 h | 1. - 8. Klasse | Umgebung Schullandheim | 0 km       | 3,50 €       |

*Hinweis: Die Führung erfolgt in Kleingruppen von 10 – 15 Personen mit jeweils einem Führer. Pro Klasse werden mindestens 2 Führer bereitgestellt.*



## 2.8 Erneuerbare Energien verstehen und erleben

Das Bioenergie Dorf Schäferei bei Waldmünchen ist das erste bayerische Dorf, das sich selbst komplett mit erneuerbarer Energie versorgt. Bei einer Führung wird den Schülern ganz anschaulich vermittelt, wie die Nutzung der Sonnenenergie über den Energiespeicher Biomasse funktioniert und wie Bakterien einen Teil der Biomasse in brennbares Gas umwandelt. Dieses Gas wiederum kann zur Wärme und Stromerzeugung verwendet werden.

Darüber hinaus werden die Schüler erfahren, wie sie selbst sparsam und verantwortungsvoll mit Energie umgehen können.

| Dauer     | Klasse       | Ort         | Entfernung | Kosten             |
|-----------|--------------|-------------|------------|--------------------|
| ca. 1,5 h | ab 3. Klasse | Waldmünchen | 11 km      | pro Klasse 50,00 € |

## 2.9 Besuch des LBV-Zentrums in Arnschwang

Folgendes wird geboten:

- Artenreiches Naturerlebnissgelände mit verschiedensten Lebensraumtypen (Auwald, Hochstaudenfluren, Feuchtwiesen, Flusslauf, Stillgewässer, Hecken, uvm.) zum Forschen, Entdecken und Beobachten.
- Umweltlabor mit 15 hochqualitativen Mikroskopierplätzen und einem Großmikroskop mit Monitor
- 15 hochqualitative Stereolupenplätze (Binos)
- 10 Großlupenplätze (speziell für Kindergarten und 1. bis 2. Klassen)
- Chemische Analyseausrüstung mit Photometer für alle wichtigen Parameter im Gewässer
- Spielgelände zum „Austoben“
- Haustierrassen (Waldschafe, Esel und Ziegen)
- Seminarraum (mit Medien ausgestattet)

Auf dem Gelände werden interessante Führungen zu den folgenden Themen angeboten:

- Wasser (Feuchtgebiete)
- Wiese
- Hecke
- Wald
- Tiere wie z.B. Weißstorch, Amphibien, Biber, Fledermäuse, Insekten,...
- Pflanzen nach Lebensräumen

| Dauer     | Klasse         | Ort        | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|------------|------------|--------------|
| ca. 3,5 h | 1. - 8. Klasse | Arnschwang | ca. 12 km  | 6,00 €       |

**Hinweis:** Die Führung erfolgt in Kleingruppen von 10 – 15 Personen mit jeweils einem Führer. Pro Klasse werden mindestens 2 Führer bereitgestellt.

## 2.10 Mittelalterliches Reisen - eine Eselsafari

Eine Reise zurück in die Vergangenheit. Wie reisten die Leute im Mittelalter? Wer reiste im Mittelalter? Alle diese Fragen werden auf der Wanderung mit dem Esel erklärt und erläutert. Die Eselsführer werden in original nachgebildeter Kleidung mit der Klasse unterwegs sein.

| Dauer   | Klasse         | Ort                    | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|------------------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 2. - 6. Klasse | Umgebung Schullandheim | 0 km       | 4,50 €       |

## 2.11 Auf Tuchfühlung mit den Tieren - ein mobiler Streichelzoo im Schullandheim

Die Ertls kommen mit ihren Tieren ins Schullandheim! Die Kinder können mit den Meerschweinchen, den Meißner-Widder-Kaninchen und einem Esel spielen und diese auch streicheln. Natürlich erfahren sie dabei auch vieles über diese Tiere und ihren Nutzen.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 1. - 4. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 4,50 €       |

## 2.12 Besuch des Ausflugs- und Erholungsparks "Am Steinbruchsee"

In diesem Park gibt es manches Sehenswerte. Die Besucher können in einem Wildgehege Damwild, Rothirsche, Steinböcke, etc. beobachten und teilweise sogar streicheln. In dem Wald- und Tiermuseum sind ca. 800 Präparate einheimischer Tiere zu sehen. Des Weiteren sind eine Fischzuchtanlage mit Schauaquarium und ein Bienenhaus zu besichtigen. Im Waldmuseum erklärt Frau Deglmann Interessantes zu den Präparaten und zu den heimischen Tieren.

| Besichtigungsdauer | Ort         | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeit                  |
|--------------------|-------------|------------|----------|-------------------------------|
| ca. 2 h            | Furth i. W. | ca. 10 km  | 2,00 €   | täglich von 9.00<br>17.00 Uhr |





### 2.13 Further Wildgarten mit Unterwasserstation

Die Schulklassen erleben bei den Führungen die Natur hautnah, entdecken verschiedenste Tiere und lernen wichtige ökologische Zusammenhänge kennen. Ungewohnte Einblicke bietet auch die Unterwasserstation, in der das Leben in einem See beobachtet werden kann.

| Dauer       | Klasse       | Ort         | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| ca. 1 - 2 h | ab 1. Klasse | Furth i. W. | ca. 10 km  | 2,80 €       |

*Hinweis: Gute Kombinationsmöglichkeiten mit den Further Felsengängen (Angebot 10.1) und der Further Erlebniswelt Flederwisch (Angebot 10.2)*

### 2.14 Kleiner Arbersee bei Lohberg



Der kleine Arbersee lädt zu einer herrlichen Uferwanderung ein. Im See gibt es drei natürliche „Schwimmende Inseln“, die zum Teil durch drei Meter dickes Wurzelwerk zusammengehalten werden und sich frei im See bewegen. Der hufeisenförmige Talkessel des Sees ist von steilen Karwänden umgeben, in denen aufsteigende Felswände liegen, über die besonders zur Schneeschmelze tosende Wasserfälle stürzen.

Von Ostern bis Herbst verkehrt zwischen dem Tierpark und dem kleinen Arbersee eine Bahn (Hin- u. Rückfahrt 4,00 €). Die Anfahrt zum See ist auch per Bus oder in Form einer Wanderung möglich.

| Besichtigungsdauer | Ort     | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeit |
|--------------------|---------|------------|----------|--------------|
| ca. 2 - 3 h        | Lohberg | ca. 38 km  | -        | -            |

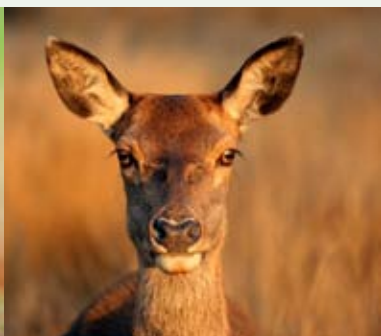
*Hinweis: Die Ausflüge in Lohberg können gut mit einer Besichtigung der FürstENZECHEN verbunden werden (Entfernung ca. 6 km), siehe auch Angebot 10.7.*

### 2.15 Tierpark Lohberg



In dem Tierpark können 400 heimische Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum beobachtet werden. Es gibt auch einen Streichelzoo, ein Wolfshaus, Elch-, Rentier- und Wisentgehege, Aquarien und verschiedene Naturlehrpfade.

| Besichtigungsdauer | Ort     | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeit                  |
|--------------------|---------|------------|----------|-------------------------------|
| ca. 2 - 3 h        | Lohberg | ca. 38 km  | 2,50 €   | täglich von 9.00<br>17.00 Uhr |



## 3. Teamtraining und Abenteuer

### 3.1 Red mit mir - ein Kommunikationskurs für Kinder!

Eine gute Zusammenarbeit in der Gruppe funktioniert nur durch Kommunikation und Offenheit für den anderen. Alte Verhaltensmuster oder auch „put downs“ werden mit Rollenspielen und sportlichen Aktivitäten hinterfragt und neu aufgerollt.

Für alle, die gerne miteinander reden oder es lernen wollen. Denn nur durch gute Kommunikation kann man den anderen hören und verstehen. Die Fähigkeit, auf einander zu hören, den anderen zu respektieren, die eigene Meinung zum Ausdruck zu bringen, wird an diesem Tag ganz neu entdeckt.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 2. - 6. Klasse | Schullandheim | 0          | 6,50 €       |

### 3.2 Vertrauen ist besser ...

- Was schafft Vertrauen?
- Warum entsteht Misstrauen?
- Wie wichtig ist Vertrauen in der Gruppe?

Eine Mischung aus Teamtraining und Vertrauensübungen ermöglichen Kontakte und neue Beziehungen zu Mitschülern. Deshalb üben wir das Aus- und Entspannen, das An- und Mitnehmen, das Ver- und Zutrauen. „Nimm die Hand des anderen, schließ die Augen und lass dich über eine schmale Brücke führen“. Verantwortungsübernahme, Selbstvertrauen und gegenseitige Wertschätzung führen auch zu mehr Leistungsfähigkeit. Viele Übungen werden, soweit das Wetter mitspielt, in freier Natur durchgeführt.

| Dauer | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | ab 2. Klasse | Schullandheim | 0          | 12,00 €      |

*Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch halbtägig gebucht werden (Kosten: 6,00 €)*

### 3.3 Ausflug ins Land der Kooperation

Mit verschiedenen handlungsorientierten Übungen nimmt der einzelne Schüler die eigene Stellung in der Gruppe besser wahr. „Die Gruppe ist mein Spiegel! Wo stehe ich? Wo ist mein Platz und wo stehst du?“. Durch verschiedene Teamübungen, die nur durch starkes Gruppengefühl und gegenseitigem Helfen gelöst werden können, wird die Kooperationsfähigkeit gestärkt. Dabei ist nicht das perfekte Lösen bzw. Abschließen von Aufgaben das Wichtigste, vielmehr sollen teamspezifische Verhaltensweisen erprobt werden. Die gemeinsame Bewältigung steht im Vordergrund. Dies ist kein Wettkampf, das ist Spaß mit und in der Gruppe.

| Dauer | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|----------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | 2. - 6. Klasse | Schullandheim | 0          | 12,00 €      |

*Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch halbtägig gebucht werden (Kosten: 6,00 €)*

### 3.4 Kennenlertage - wir sind Klasse!

Jede neue Klasse benötigt ihre ganz eigene Zeit um eine starke Klassengemeinschaft entstehen zu lassen. Diese trägt dazu bei, dass sich die Schüler/innen geborgen fühlen, in ihrer Einzigartigkeit geschätzt sehen aber auch individuell wirken können. Bei unseren Kennenlertagen legen wir also vor allem großen Wert auf die Beziehungsarbeit.

Es geht für Schüler/innen und Lehrkräfte darum, Vertrauen ineinander zu entwickeln, Berührungspunkte abzubauen und ein Gespür für den „anderen“ zu bekommen. Dies alles auf praktische und spielerische Art und Weise. So können gemeinsam bestandene Abenteuerspiele und Kooperationsaufgaben den Grundstein für ein harmonisches und erfolgreiches Lehren wie auch Lernen in der Klasse legen.

| Dauer             | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten                  |
|-------------------|--------------|---------------|------------|-------------------------|
| ein bis drei Tage | ab 2. Klasse | Schullandheim | 0          | 395 € pro Klasse u. Tag |

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

### 3.5 Impulstraining – Zivilcourage für „kleine“ Alltagshelden

In dem Programm geht es nicht darum, spezielle Kampftechniken und übertriebenen Mut gegen Gewalttäter zu trainieren. Das Ziel ist vielmehr, die Schüler/innen verantwortungsvoll für konkrete Möglichkeiten der Zivilcourage in ihrem (Schul-)Alltag zu sensibilisieren und mit ihnen überlegtes Handeln zu trainieren, das die Entstehung und Eskalation von Gewalt gegen Dritte verhindern kann.

In dem sozialpsychologisch fundierten Impulstraining werden durch viele Übungen und Rollenspiele Themen wie z.B. Ausgrenzung in der Klasse für die Schüler/innen direkt erlebbar. Dadurch kann ganz praktisch und gemeinsam an der Übernahme von Verantwortung, der Erhöhung der Selbstsicherheit und angemessenem Helferverhalten gearbeitet werden.

| Dauer | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten           |
|-------|--------------|---------------|------------|------------------|
| 1 Tag | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 395 € pro Klasse |

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)



### 3.6 Gemeinsam Mut üben – Ein Selbstbehauptungskurs für Kinder

Hierbei handelt es sich um ein Präventionsprojekt, das zum Ziel hat, Kinder mit viel Freude und zahlreichen Rollenspielen für mögliche Konflikt- und Gefahrensituationen zu stärken. Dabei stehen Alltagssituationen, die Kinder immer wieder auf dem Schulhof, im Bus, in der Freizeit oder auch zu Hause erleben, im Vordergrund. Streitkultur und Konfliktlösungsstrategien werden spielerisch anhand verschiedener Methoden gefördert. Die Kinder werden geschult, sich ihrer eigenen Gefühle sicherer zu werden, Vertrauen in sich selbst zu gewinnen und sich als angemessen mutig und stark zu empfinden.

Sie lernen Grenzen setzen und andere Grenzen zu akzeptieren sowie verschiedene Formen der Selbstbehauptung. Des Weiteren werden den Kindern über Bewegungs- und Rollenspiele der Einsatz und die Wirkung von Körpersprache verständlich und erfahrbar gemacht.

| Dauer     | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3,5 h | 1. - 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 6,50 €       |

### 3.7 Suchtprävention: Süchte und Suchtmittel im Alltag

Welche Süchte und Suchtmittel begegnen mir im Alltag? Welche Gefahren sind verborgen? Wie gehe ich mit diesen Dingen um? Was machen diese Dinge mit mir?

Die Schüler tragen hier gemeinsam ihre vorhandenen Kenntnisse zusammen und bekommen spielerisch die Informationen, die jeder über legale und illegale Suchtmittel haben sollte.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 5,00 €       |

### 3.8 Outdoor-Teamtraining für Klassen

Teamfähigkeit ist eine Schlüsselqualifikation der heutigen Zeit geworden, in der Schule ebenso wie später im Berufsleben. Anhand von verschiedenen Problemlöseaufgaben mit steigendem Schwierigkeitsgrad wird die Fähigkeit der Schüler zu Kommunikation und Kooperation gefördert. Dabei wird der Klasse, was Einfallsreichtum und Geschicklichkeit betrifft, einiges abverlangt und jeder ist gefordert. Nach jeder Aufgabe bleibt Zeit, die Eindrücke zu besprechen und Konsequenzen für das nächste Projekt zu ziehen. Schrittweise klappt es besser – jetzt ziehen alle an einem Strang!

| Dauer | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 15,00 €      |

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 280 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

### 3.9 Leben wie Robinson

Die Klasse ist mit dem Flugzeug im Wald notgelandet! Gut, dass noch Funkverbindung mit dem Tower besteht, der die Schüler zurück in die Zivilisation lotst, wenn sie richtig mit dem Kompass umgehen. Auf dem Weg wird Feuer gemacht, Tee gekocht aus dem, was der Wald hergibt, Verletzte werden transportiert, Notunterkünfte werden gebaut, Essbares muss gefunden werden – und zum Schluss gibt's eine Überraschung für die ganz Harten...

| Dauer | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|----------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | 3. - 6. Klasse | Schullandheim | 0          | 15,00 €      |

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 280 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

### 3.10 GPS-Schnitzeljagd

Am Schullandheim teilen wir die Klasse in Teams auf, die jeweils ein GPS-Gerät, eine Landkarte, einen Kompass sowie eine Einweisung in deren Bedienung erhalten. Anschließend machen sich die Grüppchen auf die Suche nach ihrem ersten Zwischenziel: Eine Dose, die irgendwo da draußen im Wald auf sie wartet und eine kleine Belohnung beinhaltet. So arbeiten sich die Teams nach und nach über mehrere Stationen bis zum finalen „Schatz“ voran. Dabei kommt aber meistens nicht das Team als erstes an, das am schnellsten rennt, vielmehr ist Teamarbeit, gute Beurteilung des Geländes und immer ein gekonnter Blick auf die Karte ausschlaggebend, um den besten Weg zum Ziel zu finden...

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 9,50 €       |

Hinweis: Die Buchung ist nur mit einem weiteren Tagesprogramm von simply-outdoor möglich. Weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)



### 3.11 Waldklettertag

Einmal wie Tarzan ins Blätterdach der Bäume zu klettern, mit einer selbstgebauten Seilbrücke oder Seilbahn eine Schlucht zu überwinden oder sich an einem Steilhang abzuseilen, das alles kann die Schüler beim Tarzantag erwarten. Die Klasse erhält hierzu im Vorfeld eine Einweisung in Knotenkunde, verschiedene Kletter- und Sicherungstechniken. Die Programmbetreuer verhelfen hier natürlich auch ängstlichen Kindern schrittweise zum Erfolg.

| Dauer      | Klasse         | Ort           |
|------------|----------------|---------------|
| 1 Tag      | 3. - 7. Klasse | Schullandheim |
| Entfernung | Kosten p. P.   |               |
| 0          | 15,50 €        |               |

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 310 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

### 3.12 It's Team-Time

Zweieinhalb Tage befassen wir uns bei In- und Outdooraktivitäten mit dem Thema „Teamarbeit und Gesprächskultur“. In theoretischen Einheiten erarbeiten die Schüler die Grundlagen erfolgreicher Zusammenarbeit und können ihre Erkenntnisse dann bei vielen Kooperationsaufgaben mit steigender Schwierigkeit unter Beweis stellen. Teamprojekte, Rollenspiele, Diskussions- und Reflexionsrunden gehören zum Programm. Eines wird zum Schluss jeder erlebt haben: Gemeinsam kommt man weiter – und es macht sogar eine Menge Spaß!

| Dauer    | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|----------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 Tage | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 39,00 €      |

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 750 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

### 3.13 Hochseilpark am Perlsee bei Waldmünchen



Das Abenteuer beginnt mit kooperativen Spielen. An bodennahen Elementen werden erste Erfahrungen gesammelt und die Sicherheitstechniken eingeübt. Anschließend heißt es, in luftiger Höhe verschiedene spannende Aufgaben zu lösen. Wichtige Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Teamgeist und Verantwortung übernehmen werden geschult. Der Hochseilpark befindet sich übrigens in einem herrlichen Waldstück neben dem Perlsee. Dieser See bietet schöne Schwimmmöglichkeiten, eine Minigolfanlage und ein Beachvolleyballfeld, so dass sich ein Abstecher nach dem Kurs dorthin sicherlich lohnt.

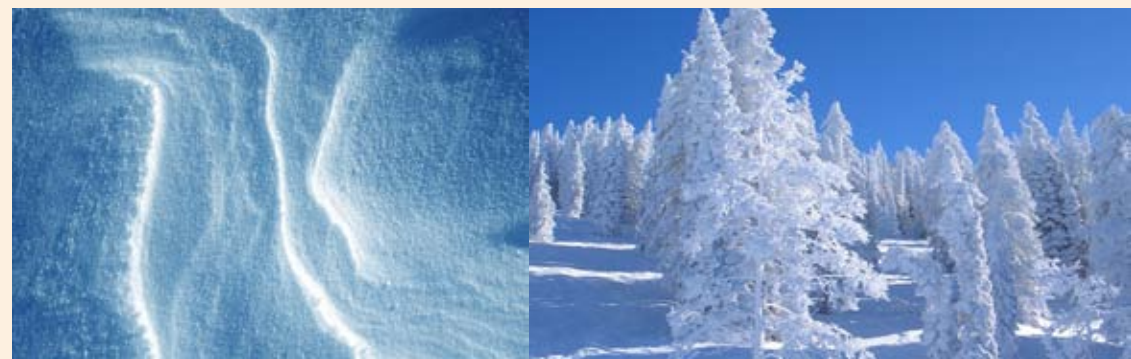
| Dauer | Klasse       | Ort         | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|--------------|-------------|------------|--------------|
| 3,5 h | ab 5. Klasse | Waldmünchen | ca. 10 km  | 24,00 €      |

### 3.14 Winter-Erlebnis

Zu diesem Abenteuer tag im Schnee gehören der Bau von Schneehöhlen, Fährtenkunde und eine ganze Reihe von lustigen Spielen im Schnee. Wir machen uns ein Feuer, an dem wir uns aufwärmen und unseren selbst gekochten Tee trinken können.

| Dauer | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|----------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | 2. - 6. Klasse | Schullandheim | 0          | 15,50 €      |

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 300 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)



## 4. Tanz und Kreatives

### 4.1 HipHop-Moves – Tanzen wie die Stars

Nach dem Aufwärmen studieren wir mit den Kindern spezielle HipHop-Moves ein, um ihnen ein Gefühl für Rhythmus und Bewegung zu vermitteln. Dann heißt es Tanzen wie die Stars: Hierbei gilt es eine fetzige Choreographie zu modernem HipHop oder trendiger Musik aus den Charts einzuüben. Ziel des Kurses ist, den Spaß an Musik und Bewegung zu fördern, um so die Kinder für das Tanzen zu begeistern. Gleichzeitig werden ganz nebenbei die Koordinationsfähigkeit und das Gruppengefühl gestärkt.

Auf Anfrage ist es möglich, sich auch dem Bereich Musical zu widmen, wobei neben Tanz etwas Schauspiel in den Workshop mit einfließt. Bitte bei Buchung angeben.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 2. - 6. Klasse | Schullandheim | 0          | 6,50 €       |

### 4.2 Glasperlenherstellung in der Glasschmiede Gibacht

Herr Wenzel, ein bayerischer Glaskünstler, vermittelt den Kindern und Jugendlichen einiges über die Glasherstellung an sich und zeigt ihnen, wie Glasperlen und andere Schmuckgegenstände produziert werden. Im Anschluss können die Teilnehmer für sich selbst Glasschmuck herstellen.

| Dauer     | Klasse         | Ort         | Entfernung | Kosten p. P.                          |
|-----------|----------------|-------------|------------|---------------------------------------|
| ca. 1,5 h | 3. - 5. Klasse | Waldmünchen | 8 km       | Kurs kostenlos,<br>5 € Materialkosten |

### 4.3 „Landart“ – Kunst in der Landschaft

Wir werden bei einem Ausflug allerlei Naturmaterialien suchen und diese dann zu kleinen „Wald- und Wiesenkunstwerken“ arrangieren. So werden wir dem Wald ein ganz neues Leben einhauchen, indem wir den Bäumen mit Ton und Farben eigene Gesichter geben.

| Dauer       | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 h - 3 h | ab 1. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 5,50 €       |

### 4.4 Druckwerkstatt

Drucksachen in maschineller Massenaufgabe begegnen uns täglich. Wir dagegen beschäftigen uns mit dem uralten Hand-Werk des Druckens, bei dem spannende Einzelwerke entstehen. Mit verschiedenen Materialien, die Phantasie und Kreativität anregen, drucken wir originelle Bilder zur Erinnerung an den Schullandheimaufenthalt. Bei schönem Wetter sammeln wir die Materialien selber in der freien Natur.

| Dauer       | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 h - 3 h | ab 1. Klasse | Schullandheim | 0          | 10,00 €      |

weitere Infos unter [www.cultheca.de](http://www.cultheca.de)

### 4.5 Mosaikwerkstatt

Die faszinierende Bilderwelt der Antike, in der die Mosaiktechnik erfunden wurde, regt die Phantasie für eigene Werke an. Aus vielen farbigen Steinchen legen wir nach römischen Vorlagen oder aus der eigenen Vorstellung heraus Mosaikbilder, die – auch als Mitbringsel – mit nach Hause genommen werden.

| Dauer       | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 h - 3 h | ab 1. Klasse | Schullandheim | 0          | 10,00 €      |

weitere Infos unter [www.cultheca.de](http://www.cultheca.de)

### 4.6 Freskowerkstatt

Die Besonderheit von Bildern lag früher nicht nur in der Motivwahl und in der künstlerischen Gestaltung, sondern auch in der Herstellung selbst. Wir mischen selbst gemeinsam die Farben an und malen nach antiken und mittelalterlichen Vorlagen.

| Dauer       | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 h - 3 h | ab 1. Klasse | Schullandheim | 0          | 10,00 €      |

weitere Infos unter [www.cultheca.de](http://www.cultheca.de)

### 4.7 Historischer Spieleparcours

Zurückversetzt in die Spielwelt vergangener Jahrhunderte erleben die Kinder Freizeitvergnügen ohne Technik und Computer. Ob Geschicklichkeits-, Bewegungs- oder Gruppenspiele, manches erscheint uns heute ungewohnt und fremd, gerade deswegen aber faszinierend und spannend. Wir probieren aus und basteln Spiele von der Antike bis zur Neuzeit.

| Dauer       | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 2,5 h - 3 h | ab 1. Klasse | Schullandheim | 0          | 10,00 €      |

### 4.8 Anti-Aging, Wellness, Beautyjunkies – Wahre Schönheit kommt von innen? Schönheit und Körperpflege durch die Jahrhunderte

Bleiweiß für vornehme Blässe, Eselsmilch für weiche Haut und Urin für strahlende Zähne – anhand unterschiedlicher Beispiele aus verschiedenen Zeiten setzen sich die Schüler kritisch mit Schönheitsidealen und ihrem Wandel sowie Wegen und Mitteln der Kosmetik auseinander. Nach alten Rezepten werden wohlduftende Salben und Öle kreiert. Der letzte Schrei sind schönheitsfördernde Gesichtsmasken mit Beispielen aus mehreren Epochen.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 5. Klasse | Schullandheim | 0          | 10,00 €      |



## 5. Abenteuer Hören

### 5.1 Der Geräuschdetektiv

Als Geräuschdetektiv bist du den Tönen auf der Spur. Mit deinem Team verfolgst du sie und entschlüsselst einen geheimnisvollen Code.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 9,00 €       |

### 5.2 Hören und zuhören, tun wir doch alle! Oder nicht?

Bei diesem Workshop sitzen wir nicht auf unseren Ohren, sondern suchen und finden Geräusche. An diesem Tag wird mit viel Spannung und Spaß ein bewusstes Zuhören geübt, mit dem Ziel die Kinder akustisch neu zu sensibilisieren. Ein Zuhörerlebnis für Schüler und Lehrer!

| Dauer | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 12,00 €      |

### 5.3 Klangwelten entdecken

Hier gibt's ein Wechselspiel vom entspannten Zuhören zum spannenden Hinhören. Klangschaalen, Trommeln, auch der eigene Körper schafft Resonanz... Wir sammeln Geräusche, machen davon eine Collage, finden neue Harmonien und lassen die Klänge wirken. Die Resonanz davon? Aktives Zuhören!

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 8,00 €       |



### 5.4 Der Radioreporter

Radioreporter haben ein aufregendes Leben! Mit Mikrofon und Aufnahmegerät bewaffnet werden wir uns auf die Jagd nach spannenden Geräuschen und interessanten Interviews begeben.

| Dauer      | Klasse       | Ort           |
|------------|--------------|---------------|
| ca. 3 h    | ab 3. Klasse | Schullandheim |
| Entfernung | Kosten p. P. |               |
| 0          | 8,00 €       |               |

*Hinweis: Die Kurse "Der Radioreporter" und "Klangwelten" sind ideal kombinierbar.*

## 6. Musischer Bereich

### 6.1 Ein Tag voller Musik

Beginnen werden wir vor dem Frühstück mit einer halben Stunde Tai Chi. Nach dem Essen steht ein Trommelworkshop auf dem Programm. Nachmittags werden wir uns dann einige Instrumente aus Naturmaterialien basteln, mit denen wir abends am Lagerfeuer noch eine Musiksession abhalten werden.

| Dauer | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|----------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | 2. - 8. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 11,00 €      |

*Hinweis: Im Winter werden anstatt Instrumente aus Naturmaterialien Digeridoos gebaut. Hierbei fallen zusätzlich 2,50 € Materialkosten an.*

### 6.2 Trommelworkshop für Kids

„FUN“ pur! Der Kurs soll und wird Spaß machen! In diesem Trommelworkshop geht's gleich zur Sache – schon nach der ersten Stunde nehmt ihr einen ersten Grundrhythmus mit, der fast zu jedem Hit der heutigen Zeit passt und mitgespielt werden kann – auf dem Tisch, auf 'nem Eimer, auf 'nem Stuhl usw.- Trommeln werden gestellt.

| Dauer         | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 2 - 2,5 h | 2. - 8. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 5,50 €       |

### 6.3 Instrumentenbau aus Naturmaterialien

Wir gehen hinaus in die Natur und sammeln allerlei Gegenstände aus denen wir dann schöne Instrumente wie z. B. Klangstäbe, Rasseln, Luftballonbässe basteln werden. Im Kurs kommt das gemeinsame Musizieren natürlich nicht zu kurz.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P.                       |
|---------|----------------|---------------|------------|------------------------------------|
| ca. 4 h | 2. - 6. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 5,50 € zzgl. 2,50 € Materialkosten |

### 6.4 Wir bauen uns ein Didgeridoo

Wir werden nicht nur ein farbenfrohes, schönes Didgeridoo bauen, sondern erfahren auch einiges über die traditionellen Hintergründe dieses interessanten Instrumentes. Am Ende des Kurses werden wir das Didgeridoospielen lernen.

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P.                       |
|---------|----------------|---------------|------------|------------------------------------|
| ca. 3 h | 2. - 8. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 5,50 € zzgl. 5,00 € Materialkosten |



## 7. Zirkus

### 7.1 Zirkuskünste - Schnupperkurs

In diesem Workshop nähern wir uns spielerisch den Zirkuskünsten. Nach einem fröhlichen Warm up erfahren wir allerlei Tricks und Kniffe bei Teller drehen, Jonglage, Akrobatik, Stelzen gehen, ... Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt, gleichzeitig werden Konzentration, gegenseitiges Vertrauen, Gleichgewicht und Koordination gefördert.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 2. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 9,50 €       |

### 7.2 Zirkuskünste - Artist/in in einem Tag

Wir werden uns in diesem Kurs spielerisch mit Teller drehen, Jonglage, Akrobatik, Stelzen gehen und Clownerie beschäftigen. Am Nachmittag werden mit dem Erlernten kleine Nummern erarbeitet, die in einer abendlichen Aufführung dargeboten werden. Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt, gleichzeitig werden Konzentration, gegenseitiges Vertrauen, Gleichgewicht und Koordination gefördert.

| Dauer | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 1 Tag | ab 2. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 15,00 €      |

### 7.3 Jonglieren

Jonglieren ist eine Fertigkeit, die, bei richtiger Anleitung, jeder schnell lernen kann. Jonglieren macht Spaß, fördert Konzentration, Rhythmusgefühl, Koordination und Wahrnehmung. Als Vorbereitung werden verschiedene spielerische Übungen zum Einsatz kommen, die die koordinativen und rhythmischen Voraussetzungen schaffen.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 4. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 9,50 €       |



## 8. Fremdsprachenkompetenz

In englischer Sprache werden Alltagssituationen, die den Kindern bekannt sind aber auch Geschichten, die gespielt werden können erarbeitet und erlebt.

### 8.1 Let's get to know each other

We invent English names for each other in the group. e.g.: Timmy tiger, Sophie snake, Crissy crocodile... Following that we exercise the new words with a pantomime.

We will find out about the likes dislikes of the other pupils through numerous kinds of games. For example: roleplays or interviews..."Do you like spaghetti? Do you like snakes?"

With these games we will find out many new things about each other.

Theme: Language comprehension Objective: communicative competence

| Dauer  | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|--------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca.3 h | 1. - 6. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 7,50 €       |

### 8.2 The storyline

A story is written on different sheets of paper and spaced out in a big room (it can be done outside, too). The children balance a line, from point to point to collect the whole story. It's not always easy to reach the paper, as some of the sheets will be fixed high up a wall. A ladder or some other aid is needed to grab it.

In the end the children put the different parts together in order to complete and discuss the whole story.

Theme: reading comprehension Objectives: teamwork, coordination, balance

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 3. - 6. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 7,50 €       |

### 8.3 My body

First we do gymnastic and move our body to the rhythm of music. "Put your fingers on your nose, turn around, put your fingers on your toes...". Following that, the children learn a song and name the parts of the body. We will form groups and draw the shapes of our bodies on wallpaper. Through this we experience creative work and the children will discover and develop their natural ability to work in group.

Theme: Language comprehension Objective: to encourage speaking

| Dauer   | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | 1. - 6. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 7,50 €       |

## 9. Sport

Das Schullandheim verfügt über eine attraktive Turnhalle sowie einen Außenbereich mit Fußballplatz, Hartplatz und Sprunggrube. Darüber hinaus bestehen zahlreiche Sportmöglichkeiten in der näheren Umgebung.

### 9.1 Wandern



Gleißenberg bietet hervorragende Wandermöglichkeiten. Es können herrliche Wälder, schöne Berggipfel oder andere reizvolle Orte per Fuß erkundet werden. Detailliertes Kartenmaterial kann im Schullandheim entliehen oder erworben werden.

### 9.2 Geführte Wanderungen

*Route 1:* Auf alten Jägersteigen machen wir eine schöne Rundwanderung zum Kathfels. Während des Ausfluges wird der Wanderführer alte Sagen und spannende Geschichten erzählen und uns so manches Wissenswerte über die Gegend vermitteln.

*Route 2:* Mit einem Linienbus werden wir nach Herzogau fahren. Die anschließende Wanderung wird uns zum Klammerfels (846 m) mit herrlicher Rundumsicht führen. Weiter geht's auf dem „Goldsteig“ nach Althütte, vorbei am Naturwaldreservat „Hüttenhäng“ und der Schrazlhöhle. Unterwegs hören wir Geschichten, Sagen und Kurioses. Je nach Jahreszeit sind Pilze- und Beerensammeln mit Bestimmung möglich.

| Dauer       | Klasse         | Schwierigkeitsgrad | Weglänge    | Kosten p. P. |
|-------------|----------------|--------------------|-------------|--------------|
| ca. 3 - 4 h | 2. - 7. Klasse | mittel             | 7 bzw. 9 km | 5,00 €       |

*Hinweis: Bei Route 2 fallen zusätzlich ca. 1,40 € pro Kind für das Busticket an.*

### 9.3 Schlittenfahren

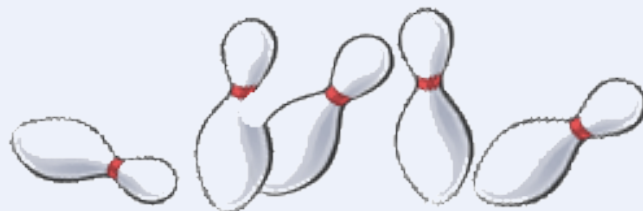


Zum Winterspass gehören schöne Schlittenfahrten einfach dazu! Im Schullandheim können ausreichend Schlitten kostenlos entliehen werden, mit denen man die umliegenden Berge hinunterrodeln kann.

### 9.4 Kegeln



In Gleißenberg besteht die Möglichkeit zum Kegeln. In dem Holzhaus, das am Moosweg 7 zu finden ist, steht für Schulklassen eine Kegelbahn zur Verfügung. Für die Benutzung wird ein Unkostenbeitrag von 5 € pro Stunde und Gruppe erhoben. Voranmeldung bitte ca. eine Woche vorher bei Frau Zwick, 09975/8331.



### 9.5 Grundlagen des Orientierungslaufs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer das Lesen einer Orientierungslaufkarte, den Gebrauch des Kompasses sowie den Abgleich der Karte mit dem Gelände. Hierzu gehören auch das Richtungshalten und das Abschätzen von Entfernungen.

Das Praktische kommt in diesem Baustein natürlich nicht zu kurz. Die Teilnehmer werden ihren ersten spannenden Orientierungslauf unter fachlicher Anleitung durchführen.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 4,50 €       |

### 9.6 Abenteuer-Orientierungslauf - Das Erlebnis im anspruchsvollen Gelände

Das Schullandheim schönen Wiesen und Wäldern umgeben. Hier werden die Teilnehmer nach einer intensiven Einweisung einen abwechslungsreichen Orientierungslauf absolvieren. Hierbei kommt es auch auf Teamgeist an, denn die Läufer sind in kleinen Gruppen unterwegs und müssen sich untereinander stets gut abstimmen.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 4,50 €       |

### 9.7 Night-Orientierung - Wenn Eulen und Katzen heulen....

Dieses Erlebnis der besonderen Art wird im Dunkel der Nacht stattfinden. Eine Einweisung erfolgt während einer geführten OL-Bahn im nächtlichen Wald. Nachdem die Teilnehmer gelernt haben, sich im Dunkeln zu orientieren, werden sie selbstständig, je nach Alter, im umzäunten Gelände des Schullandheims oder auf Wunsch im Wald einen erlebnisreichen Orientierungslauf absolvieren.

| Dauer   | Klasse       | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|---------|--------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 3 h | ab 3. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 4,50 €       |

### 9.8 Orientierungslauf im leichten Gelände

Das schöne Außengelände des Schullandheims lädt zu einem gemeinsamen Lauferlebnis ein. Die Teilnehmer werden in Kleingruppen verschiedene, über das Gelände verstreute Posten anlaufen. Hierbei helfen ihnen eine Postennetzkarte und ein Kompass.

| Dauer   | Klasse       | Ort           |
|---------|--------------|---------------|
| ca. 2 h | ab 3. Klasse | Schullandheim |

| Entfernung | Kosten p. P. |
|------------|--------------|
| 0 km       | 3,50 €       |



### 9.9 Langlauf



Im Winter besteht die Möglichkeit mit Langlaufskiern querfeldein durch die Stille der verschneiten Landschaft zu wandern. Langlaufskier, Stöcke und Schuhe können kostenlos beim Schullandheim entliehen werden.

### 9.10 Erlebnis Winter - Schneeschuhwandern

Die Schüler erfahren bei dem Programm „Erlebnis Winter“ viele Lernchancen in den Bereichen Sozial- und Umwelterziehung, haben Spaß und werden zur gemeinsamen Bewegung an der frischen Luft motiviert. Vor allem das Schneeschuhwandern ist schnell erlernbar und bietet auch Nicht-Skifahrern völlig neue Dimensionen der Naturerfahrung. Wie durch Watte sinkt der Fuß in den weichen Untergrund, bevor er mit einem leisen Knirschen zur Ruhe kommt. Mit jedem Schritt entfernt man sich mehr vom Alltag und taucht tiefer in die dick verschneite Landschaft ein. Diese sanfte und naturverträgliche Sportart ermöglicht es Ihren Schülern, die weiße Winterlandschaft abseits vom Pistentrubel zu erkunden und schafft einen neuen Zugang in die winterliche Natur.

Durch das Gehen in der Gruppe werden Kommunikation und Kooperation gefördert und das Gemeinschaftsgefühl in der Klasse gestärkt. Beeindruckende Naturerlebnisse sorgen für mehr Verständnis und schulen einen schonenden Umgang mit der Natur.

| Dauer             | Klasse       | Ort                    | Entfernung | Kosten                  |
|-------------------|--------------|------------------------|------------|-------------------------|
| ein bis drei Tage | ab 1. Klasse | Umgebung Schullandheim | 0 km       | 395 € pro Klasse u. Tag |

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

### 9.11 Schwimmen



Das Erlebnisbad „AquaFit“ verfügt über ein Kinder-, Sport-, und Solebecken, außerdem gibt es noch eine Rutsche und natürlich jede Menge Spaß. Im Sommer kann das Freibad mit genutzt werden.

| Dauer    | Ort         | Entfernung | Öffnungszeiten   |
|----------|-------------|------------|--|
| beliebig | Waldmünchen | ca. 10 km  | 1. Juli - 31. August.: Mo. von 11.00 - 19.00;<br>Di. - Fr. 11.00 - 20.00 Uhr<br>1. Sept. - 30. Juni: Di. - Fr. 14.00 - 21.00 Uhr |

Weitere Infos unter: [www.erlebnisbad-aquafit.de](http://www.erlebnisbad-aquafit.de), Tel. 09972/13-794



## 10. Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele, Weiteres

### 10.1 Further Felsengänge

Unter der Stadt Furth im Wald erstreckt sich ein Labyrinth von mehreren Kilometern Länge. Die Felsengänge wurden seit dem späten Mittelalter in den Gneis geschlagen und dienten unter anderem als Bierkeller, Versteck, .... und natürlich auch als Lebensraum für Geister und Gespenster.

| Führungsdauer | Ort         | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeit              |
|---------------|-------------|------------|----------|---------------------------|
| ca. 1 h       | Furth i. W. | ca. 10 km  | 2,80 €   | Führung nach Vereinbarung |

*Hinweis:* Gute Kombinationsmöglichkeiten mit dem Further Wildgarten (Angebot 2.13) und der Further Erlebniswelt Flederwisch (Angebot 10.2)

### 10.2 Further Erlebniswelt Flederwisch

In einem alten Industriegelände von 1880 lernen und entdecken die Kinder und Jugendlichen eine Vielzahl interessanter und spannender Dinge. So wird ihnen die Kunst des Papierschöpfens, des Nagelschmiedens, des Buchdruckens und vieles mehr vermittelt. Die Kenntnisse setzen die Kinder natürlich auch gleich selber unter Aufsicht in die Tat um. Zu bestaunen gibt es des Weiteren eine riesige Dampfmaschine, die vielleicht sogar angeheizt wird...

| Führungsdauer | Ort         | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeit              |
|---------------|-------------|------------|----------|---------------------------|
| ca. 1 h       | Furth i. W. | ca. 10 km  | 3,30 €   | Führung nach Vereinbarung |

*Hinweis:* Man sollte neben der Führung noch eine weitere Stunde einplanen, damit die Kinder Zeit haben, all die spannenden Dinge in Ruhe anzuschauen und ggf. auch ausprobieren. Kombinationsmöglichkeiten mit Angeboten 2.13 u. 10.1



### 10.3 Further Hammerschmiede

In der Hammerschmiede wurden einst sämtliche Schneidewerkzeuge des landwirtschaftlichen und handwerklichen Alltags gefertigt. Die Blütezeit erstreckte sich bis zur Jahrhundertwende. Als sich an Rhein und Ruhr die Industrie immer mehr entwickelte, wurde es im Tal der Kalten Pastritz ruhiger. In der alten Schmiede ertönte 1926 letztmals der Hammerschlag. Heute kann man in dem Museum zahlreiche Gegenstände betrachten, die früher gefertigt wurden. Während der Führung wird ein interessantes Schauschmieden durchgeführt.

| Führungsdauer  | Ort                       | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeiten    |
|----------------|---------------------------|------------|----------|-------------------|
| ca. 0,75 - 1 h | Furth i. W. / Voithenberg | ca. 12 km  | 1,50 €   | nach Vereinbarung |

### 10.4 Kinder-(Glas)museum Furth im Wald



Das Glasmuseum ist eigentlich eine anschauliche und lehrreiche Experimentierabteilung für Kinder in Sachen Glas. Beispielsweise können die Besucher ihre Hände und Arme in Glas tauchen, zuerst in den Hauptbestandteil des Glases, den Quarz, ganz fein gemahlen, in Glaskügelchen aller Größen... Es gibt eine schöne Experimentierstation rund um das Thema Spiegel inkl. Spiegelkabinett und vieles, vieles mehr zu sehen. Auch die Vermittlung der Geschichte des Glases kommt nicht zu kurz und ganz nebenbei kann man einen 38 m hohen Turm besteigen, von dem man einen schönen Ausblick auf Furth und die umliegende Hügellandschaft bekommt.

| Besichtigungsdauer | Ort         | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeiten   |
|--------------------|-------------|------------|----------|--|
| 3/4 h - 1h         | Furth i. W. | ca. 10 km  | 1,50 €   | Ostern - Okt.: Di. - Fr.<br>10.15 bis 16.45 Uhr<br>Nov. - Ostern: Di. und Do.<br>14.00 - 17.00 Uhr |

Info: [www.kindermuseum-furth.de](http://www.kindermuseum-furth.de); Arbeitsblätter zum Thema Glas können auf dieser Internetseite heruntergeladen werden.

### 10.5 Laternenwanderung

Mit Laternen ausgerüstet begeben wir uns auf eine Nachtwanderung durch Wald und Wiese. Dabei werden wir so manche spannende und vielleicht auch schaurige Geschichte hören und einiges über die Tiere der Nacht erfahren.

| Dauer     | Klasse         | Ort           | Entfernung | Kosten p. P. |
|-----------|----------------|---------------|------------|--------------|
| ca. 1,5 h | 1. - 6. Klasse | Schullandheim | 0 km       | 3,80 €       |

### 10.6 Glashütte Lohberg

In der alten Kirche von Lohberg befindet sich eine schöne Glashütte. Beim Glashüttenbetreiber Herrn Hödl, erhalten die Kinder und Jugendlichen einen guten Einblick in die Glasherstellung und -verarbeitung. Es besteht die Möglichkeit, dass die Kinder selbst unter Anleitung eine schöne, farbige Blumengießkugel blasen. Nach ungefähr 15 Minuten ist das Glasstück abgekühlt und die jungen Glasbläser können ihr Stück mit nach Hause nehmen. Natürlich muss auch dafür Zeit eingeplant werden. In einer Stunde können wir ca. 15 Blumengießkugeln blasen.

| Besichtigungsdauer | Ort     | Entfernung | Eintritt | Materialkosten  |
|--------------------|---------|------------|----------|---|
| ca. 0,5 - 1,5 h    | Lohberg | ca. 38 km  | -        | 5,00 € Materialkosten falls eine Blumengießkugel geblasen wird. |

### 10.7 Fürstenzeche

Besichtigung eines über 500 Jahre alten Silberbergwerkes. Verschiedene Gesteinsarten und 60 Mineralienarten sind zu entdecken. Die Führung geht auch durch fluoreszierende Kalk- und Wolframgänge, durch Graphitflöze und durch einen Stollen, dessen Wände mit Silber imprägniert sind.

Schulklassen können nach der Führung in den umfangreichen Gesteinshalden der Fürstenzeche nach buntem Flussspat, Blei- und Zinkerzen und seltenen Mineralien suchen. Es besteht des Weiteren die Möglichkeit zum Goldwaschen (hierfür wird von der Fürstenzeche ein Unkostenbeitrag von 2,50 € für den auszuwaschenden Goldsand erhoben).

| Besichtigungsdauer | Ort | Entfernung | Eintritt | Öffnungszeiten   |
|--------------------|-----|------------|----------|--|
| 1 h                | Lam | ca. 38 km  | 3,50 €   | Nov.-Mrz. tgl. 12.00-16.00<br>Apr.-Okt. tgl. 11.00-16.00 |

Hinweis: Die Besichtigung der Fürstenzeche kann gut mit einem Ausflug nach Lohberg verbunden werden (Entfernung ca. 6 km). Info: [www.fuerstenzeche.de](http://www.fuerstenzeche.de)

### Impressum

Schullandheimwerk Niederbayern - Oberpfalz e. V.  
 1. Vorsitzender: Kurt Neudert  
 Geschäftsführerin: Manuela Janker  
 Lilienthalstraße 10  
 93049 Regensburg  
 Tel. 0941/7082070  
 Fax. 0941/7082074  
 Finanzamt Regensburg, Strn. 244/110/70049

Schullandheim  
Gleißenberg

Furth im  
Wald

Cham



Schullandheimwerk  
Niederbayern – Oberpfalz e.V.