

# bildungsangebote und ausflugsziele

für das Schullandheim **Sankt Englmar**



gültig ab 01.09.11

Schullandheimwerk  
Niederbayern – Oberpfalz e.V.

<b>1. „Fazination Wasser“</b>	<b>6</b>	<b>6. Musischer Bereich</b>	<b>20</b>
1.1 <i>Der Wasserkreislauf</i>	6	6.1 <i>Ein Tag voller Musik</i>	20
1.2 <i>Das Leben im und am Wasser</i>	6	6.2 <i>Trommelworkshop für Kids</i>	20
1.3 <i>Beobachtungen an einer Quelle</i>	6	6.3 <i>Instrumentenbau aus Naturmaterialien</i>	20
1.4 <i>Woher kommt das Wasser das wir brauchen und wohin geht es?</i>	7	6.4 <i>Wir bauen uns ein Didgeridoo</i>	20
1.5 <i>Das faszinierende Element Wasser</i>	7	<b>7. Zirkus</b>	<b>21</b>
1.6 <i>Auf Tauchstation - Lebensraum Wasser</i>	7	7.1 <i>Zirkuskünste - Schnupperkurs</i>	21
<b>2. Natur entdecken und erleben</b>	<b>8</b>	7.2 <i>Zirkuskünste - Artist/in in einem Tag</i>	21
2.1 <i>Unterwegs im Ameisenschungel - Lebensraum Wiese</i>	8	7.3 <i>Jonglieren</i>	21
2.2 <i>Im Reich der Fülle - Lebensraum Hecke</i>	8	<b>8. Abenteuer Hören</b>	<b>22</b>
2.3 <i>Lebensraum Wald – Eine erlebnisreiche Führung durch den Wald</i>	8	8.1 <i>Der Geräuschdetektiv</i>	22
2.4 <i>A rallye through the forest (eine spannende Waldrallye auf Englisch)</i>	8	8.2 <i>Hören und zuhören, tun wir doch alle! Oder nicht?</i>	22
2.5 <i>Naturwanderung auf den Predigtstuhl</i>	9	8.3 <i>Der Radioreporter</i>	22
2.6 <i>Quarzriffe und Kristalle</i>	9	8.4 <i>Klangwelten entdecken</i>	22
2.7 <i>Wanderung zu einem Bauernhof in Rettenbach</i>	10	<b>9. Fremdsprachenkompetenz</b>	<b>23</b>
2.8 <i>Hoch über den Baumwipfeln</i>	10	9.1 <i>Let`s get to know each other</i>	23
2.9 <i>Besuch auf dem Erlebnisbauernhof Haselbach</i>	10	9.2 <i>The storyline</i>	23
2.10 <i>Erkundungsreise auf den Großen Arber</i>	11	9.3 <i>My body</i>	23
2.11 <i>Kleiner Arbersee bei Lohberg</i>	11	<b>10. Sport</b>	<b>24</b>
2.12 <i>Tierpark Lohberg</i>	11	10.1 <i>Wandern</i>	24
<b>3. Energie und Umwelt</b>	<b>12</b>	10.2 <i>Langlauf</i>	24
3.1 <i>Energie und Klima</i>	12	10.3 <i>Schlittenfahren</i>	24
3.2 <i>Infozentrum Naturpark Bayerischer Wald - Nachwachsende Rohstoffe</i>	12	10.4 <i>Erlebnis Winter - Schneeschuhwandern</i>	24
3.3 <i>Projekttag Sonnenhaus im Naturparkinfozentrum Zwiesel</i>	12	10.5 <i>Winter-Erlebnis</i>	24
<b>4. Teamtraining und Abenteuer</b>	<b>13</b>	<b>11. Gesundheit</b>	<b>25</b>
4.1 <i>Ausflug ins Land der Kooperation</i>	13	11.1 <i>Yoga mit Ent - Spannenden Abenteuern</i>	25
4.2 <i>Vertrauen ist besser ...</i>	13	11.2 <i>Yoga für Jugendliche - Mentale Stärke</i>	25
4.3 <i>Red mit mir - ein Kommunikationskurs für Kinder!</i>	13	11.3 <i>Suchtprävention: Süchte und Suchtmittel im Alltag</i>	25
4.4 <i>Gemeinsam Mut üben – Ein Selbstbehauptungskurs für Kinder</i>	14	<b>12. Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele, Weiteres</b>	<b>26</b>
4.5 <i>Ich will`s WISSEN! Sozial- und Lerntraining für Schulklassen</i>	14	12.1 <i>Geheimnisvolle "Taschenlampen-Wanderung"</i>	26
4.6 <i>Impulstraining – Zivilcourage für „kleine“ Alltagshelden</i>	14	12.2 <i>Rutscherl-Tour</i>	26
4.7 <i>Kennenlertage - wir sind klasse!</i>	15	12.3 <i>Besichtigung von Glashütten</i>	26
4.8 <i>Waldklettertag</i>	15	12.4 <i>Erkundungstour durch das historische Silberbergwerk Waldglashütte</i>	27
4.9 <i>Kletterwald Sankt Englmar – Ein Klassenerlebnis</i>	16	12.5 <i>Rodelparadies Sankt Englmar</i>	27
4.10 <i>Outdoor-Teamtraining für Klassen</i>	16		
4.11 <i>Leben wie Robinson</i>	16		
4.12 <i>Erlebnis-Nachtwanderung</i>	17		
4.13 <i>GPS-Schnitzeljagd</i>	17		
4.14 <i>It`s Team-Time</i>	17		
<b>5. Kreatives und Tanz</b>	<b>18</b>		
5.1 <i>HipHop-Moves – Tanzen wie die Stars</i>	18		
5.2 <i>Basteln mit Herrn Hundsberger</i>	18		
5.3 <i>Wir bauen einen Lehmofen!</i>	18		
5.4 <i>Mein Märchenland</i>	19		
5.5 <i>Herbst im Wald</i>	19		
5.6 <i>Das bin ICH</i>	19		
5.7 <i>Anti-Aging, Wellness, Beautyjunkies</i>	19		



## Herzlich willkommen im Schullandheim Sankt Englmar!

Grüne blumenreiche Wiesen, sanfte Hügel und schattenspendende Wälder umgeben das am Rande des Luftkurortes Sankt Englmar gelegene Schullandheim. Das für zwei Klassen ausgelegte Schullandheim bietet mannigfache Möglichkeiten hier eine schöne, erlebnis- und lehrreiche Zeit gemeinsam mit den Schülern zu verbringen. Die angenehme Landschaft um das Schullandheim mit den gut ausgeschilderten Wanderrouten lädt zu Naturerkundungen ein. Als Wintersportort bietet Sankt Englmar nicht nur in den Sommermonaten ideale Bedingungen für einen Schullandheimaufenthalt.



### Bildungs- und Erlebnisangebote

Sie können sich gerne aus diesem umfassenden Angebot an verschiedensten lehr- und erlebnisreichen Kursen und Führungen, die speziell für Kinder und Jugendliche konzipiert wurden, Ihr ganz persönliches Programm für Ihren Schullandheimaufenthalt zusammenstellen. Die einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dieser Broschüre. **Sämtliche Bildungsangebote werden von professionellen Dozenten durchgeführt. Die Buchung erfolgt zentral über das Schullandheimwerk**, so dass für Sie aufwendige Terminabstimmungen mit den Kursleitern entfallen.



**Bitte buchen Sie die Bildungsangebote nach Möglichkeit 3 Monate im Voraus.** Da wir überwiegend mit externen Dozenten zusammenarbeiten besteht unter Umständen die Möglichkeit, dass einzelne Kurse kurzzeitig nicht verfügbar sind. Aufgrund der längeren Gültigkeitsdauer der Broschüre sind **Änderungen vorbehalten.**



### Hilfen zur Vorbereitung und Durchführung des Schullandheimaufenthaltes

Ergänzend zu den Bildungs- und Erlebnisangeboten bieten wir Ihnen gerne Unterstützung bei der Planung und Durchführung des Schullandheimaufenthaltes in Form eines Beratungsgespräches an.

### Buchung von Aufenthalten und Bildungsangeboten

Bitte führen Sie die Buchung des Aufenthaltes sowie der Veranstaltungen über das **Schullandheimwerk Niederbayern-Oberpfalz e. V.** (Lilienthalstraße 10, 93049 Regensburg, Tel. 0941/708207-0 /-1 Fax. 0941/708207-4) durch.

### Räumlichkeiten

- 11 Schlafräume für Schüler mit insgesamt 58 Betten
- 4 Lehrerzimmer mit je 2 Betten
- 1 Lehreraufenthaltsraum
- 2 Unterrichtsräume, 1 Werkraum
- 1 Speisesaal, 1 Kaminhalle



### Gelände

- Fußball- und Hartplatz
- Lagerfeuerstelle und große Spielwiese
- Waldlehrpfad, Teich und Bach

### Medien / Lehrmittel / Weiteres

- Videobeamer, DVD-Gerät,
- Fernseher, CD-Player
- 1 Kicker und 2 Tischtennisplatten
- 30 Paar Langlaufsski
- 1 Klavier
- 2 Computer mit Internet
- 1 Overheadprojektor, 1 Kopiergerät

### Anschrift

**Schullandheim Sankt Englmar**  
Glashütt 22  
94379 Sankt Englmar  
Tel. 09965/227  
Fax 09965/801668



# 1. „Fazination Wasser“

Das Schullandheim Sankt Englmar hat einen besonderen Bezug zum Wasser. Kaum 200 Meter entfernt erblickt das Wasser an einigen Quellen das Tageslicht und plätschert von dort ins Tal. Unmittelbar vor dem Schullandheim befindet sich ein Weiher, der viele kleine Tierchen beheimatet und zur intensiveren Betrachtung einlädt.

Mit dem Projekt „Fazination Wasser“ bieten wir den Gästen hervorragende Möglichkeiten sich mit dem feuchten Element intensiv zu befassen. Es stehen zahlreiche Lehrmittel und Unterlagen zur Verfügung. Mit diesen können Lehrkräfte natürlich selbstständig mit den Schülern arbeiten.

Darüber hinaus können verschiedene spannende Lehrveranstaltungen, die qualifizierte Dozenten durchführen, gebucht werden. Folgende Themen werden angeboten:

## 1.1 Der Wasserkreislauf

Wasser ist stets in Bewegung und im Wandel. Im Rahmen dieser Unterrichtseinheit verfolgen wir das Wasser mit spannenden Experimenten vom Regentropfen bis ins Meer und wieder zurück in die Wolken.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Schullandheim	0 km	3,50 €

## 1.2 Das Leben im und am Wasser

Im und am Wasser gibt es mannigfaches Leben. Wir werden mit Keschern bewaffnet in einem klaren Bach und einem Weiher nach Tieren Ausschau halten. Dort werden wir viele interessante, schöne und fremdartige Wesen entdecken und ihre besonderen Anpassungen an das feuchte Element kennenlernen. Darüber hinaus geben uns die Tierchen Auskunft über die Gewässerqualität. Natürlich werden wir auch einige Pflanzen im und am Wasser genauer betrachten.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

## 1.3 Beobachtungen an einer Quelle

An der Quelle tritt das Wasser an die Erdoberfläche. Doch was hat es vorher in der Erde erlebt und wieso ist das Quellwasser eigentlich so sauber? Diesen und vielen anderen Fragestellungen werden wir in Form von Experimenten nachspüren. Natürlich werden wir auch die Tiere und Pflanzen im Quellbereich genau unter die Lupe nehmen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

## 1.4 Woher kommt das Wasser das wir brauchen und wohin geht es?

Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel. Doch wie kommt das Wasser, das wir verwenden, eigentlich in den Wasserhahn und wie funktioniert eine gute und saubere Trinkwasserversorgung? Auch werden wir uns bei einem Besuch der örtlichen Kläranlage mit der Frage beschäftigen, wie Abwasser gereinigt und wieder aufbereitet wird.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

## 1.5 Das faszinierende Element Wasser

Wasser wartet mit vielen eigentümlichen Eigenschaften auf. Wir werden einige davon mit spannenden Experimenten untersuchen. So werden wir z. B. den für die Wasserläufer so wichtigen Wasserspiegel, die optischen Eigenschaften, die Erosionswirkung und vieles mehr genau unter die Lupe nehmen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

## 1.6 Auf Tauchstation - Lebensraum Wasser

Warum schwimmt der Rückenschwimmer auf dem Rücken und warum lebt die Köcherfliegenlarve im Köcher. Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt eine Forschungsreise ins Reich des Wassers.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 7. Klasse	Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €



## 2. Natur entdecken und erleben

### 2.1 *Unterwegs im Ameisenschungel - Lebensraum Wiese*

Artenreiche Wiesen bieten Wohnung für zahlreiche Tiere in verschiedenen Stockwerken von den „tollkühnen Fliegern“ bis hin zu den „Kellerlebewesen“. Neben den Tieren werden wir auch viele Pflanzen kennen lernen und einiges über die menschliche Nutzung der Wiesen erfahren.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2,5 h	1. - 8. Klasse	Wiese Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

### 2.2 *Im Reich der Fülle - Lebensraum Hecke*

Die Kinder gehen auf Entdeckungsreise in das Reich der Hecke. Hier leben viele Tiere, die entdeckt werden wollen! Natürlich wird den kleinen Naturforschern auch vermittelt, welche Beeren, die ja in den Hecken zuhauf vorkommen, genießbar und welche giftig sind.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2,5 h	1. - 8. Klasse	Hecke Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

### 2.3 *Lebensraum Wald – Eine erlebnisreiche Führung durch den Wald*

Die Waldführungen werden je nach Altersklasse und gewünschtem Schwerpunktthema unterschiedlich gestaltet. Bei den erlebnisreichen Führungen werden selbstverständlich auch die wichtigsten Baumarten und ökologischen Zusammenhänge z. T. auch spielerisch vermittelt.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2,5 h	1. - 8. Klasse	Wald Nähe Schullandheim	0 km	3,50 €

### 2.4 *A rallye through the forest (eine spannende Waldrallye auf Englisch)*

With this activity we take a walk through the forest and show the children various interesting places. Each stop is setting new tasks, e.g. to balance on a tree trunk or to collect a certain kind of stone or knot... A forest rallye is the perfect way for learning in nature. There are so many possibilities to inspire the pupils and encourage them to learn and to talk English.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	1. - 8. Klasse	Schullandheim	0 km	6,00 €

Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch ganztägig gebucht werden (Kosten: 12 €)

### 2.5 *Naturwanderung auf den Predigtstuhl*

Entlang von romantischen Wanderwegen durch schöne Waldgebiete werden wir bis auf den Gipfel des Predigtstuhls wandern und von dort die herrliche Aussicht auf ferne Berggipfel genießen. Während der Wanderung erzählt der Naturführer viel Wissenswertes über unsere heimischen Tiere und Pflanzen.

Dauer	Klasse	Ort	Wegstrecke	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 2. Klasse	Schullandheim	2,5 km einfach	3,50 €

### 2.6 *Quarzriffe und Kristalle*

Dieser Projekttag beginnt in der Pfahl-Infostelle in Viechtach mit einer Führung durch die Dauerausstellung. Beim „Pfahl-Quiz“ können die Schüler einen kleinen „Kristall“ gewinnen. Fürs Forschen in der Experimentierecke steht - je nach Altersgruppe - ausreichend Zeit zur Verfügung! Bei der anschließenden Wanderung im Naturschutzgebiet nähern sich die Schüler spielerisch und informativ dem Naturdenkmal Quarzriff. Mineralien und Steine sowie Tiere und Pflanzen im Lebensraum Fels und Steinbruch stehen auf dem Programm. Ältere Schüler werden über Geotope und Geologie informiert. Am Klopferplatz kann man sich ein Quarzmineral als Andenken mitnehmen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	3. - 12. Klasse	Viechtach	12 km	1,50 €



### 2.7 Wanderung zu einem Bauernhof in Rettenbach

Nach einer ca. dreiviertelstündigen Wanderung gemeinsam mit dem Naturführer Rudolf Schötz, wird den Kindern und Jugendlichen das Leben auf dem Bauernhof verdeutlicht. Auch verschiedene Tiere, wie Kühe, Schafe, Fasane, Enten, Pfaue,... werden aus der Nähe zu betrachten und vielleicht auch zu streicheln sein.

Dauer	Klasse	Treffpunkt	Wegstrecke	Kosten p. P.
ca. 3,5 h	ab 1. Klasse	Schullandheim	4 km einfach	3,50 €

### 2.8 Hoch über den Baumwipfeln



Der 2008 erbaute, gut gesicherte Baumwipfelpfad in Maibrunn lädt nicht nur zu naturkundlichen Betrachtungen ein. Von dem höchsten Punkt, einige Meter über den Baumkronen, hat man einen herrlichen Blick über das Donautal und bei Föhn sogar bis in die Alpen. An den Baumwipfelpfad schließt sich ein naturkundlicher Lehrpfad an. Dort erfährt man viele Dinge über den Wald, z. B. wie das Leben in einem Ameisenhaufen funktioniert oder wie Bäume wachsen. Es kann zum Baumwipfelweg vom Schullandheim gewandert werden (Kartenmaterial im Schullandheim verfügbar).

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Eintritt
1,5 - 2 h	ab 4. Klasse	Maibrunn	6 km	3,50 €

Infos unter [www.WaldWipfelWeg.de](http://www.WaldWipfelWeg.de)

### 2.9 Besuch auf dem Erlebnisbauernhof Haselbach

In Kleingruppen werden die Kinder mit Ziegen, Federvieh und Kälbchen in Kontakt kommen und Wichtiges über das Leben auf einem Bauernhof erfahren. Anschließend wird der Klasse alles über das Thema „Milch“ oder wahlweise „Getreide“ näher gebracht. Beim Thema Milch können die Kinder auch selber Butter herstellen oder sich beim Melken versuchen. Beim Thema Getreide lernen die Kinder die wichtigsten Getreidesorten kennen, werden diese zu Mehl verarbeiten, einen Teig daraus machen und schließlich über dem Lagerfeuer Stockbrot backen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 - 3,5h	1.- 6. Klasse	Haselbach	ca. 20 km	5,50 €

**Hinweis:** Im Rahmen eines Ganztagesprogramms können die Themen Milch und Getreide behandelt werden. Dauer ca. 5 – 5,5 h, Kosten: 8,50 € pro Kind.

### 2.10 Erkundungsreise auf den Großen Arber

Bei der Erlebniswanderung auf den Großen Arber, dem höchsten Berg des Bayerischen Waldes, gibt es viele naturkundliche Besonderheiten zu entdecken und Geschichten und Hintergründe des Arbers zu erfahren. Auch der Genuss einen Berg erklimmen zu haben, ist bei den Kindern nicht zu verachten.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
je nach Routenwahl zwischen 2 h und 4 h	ab 3. Klasse	Nähe Bayerisch Eisenstein	ca. 45 km	3,50 €

### 2.11 Kleiner Arbersee bei Lohberg



Der kleine Arbersee lädt zu einer herrlichen Uferwanderung ein. Im See gibt es drei natürliche „Schwimmende Inseln“, die zum Teil durch drei Meter dickes Wurzelwerk zusammengehalten werden und sich frei im See bewegen. Der hufeisenförmige Talkessel des Sees ist von steilen Karwänden umgeben, in denen aufsteigende Felswände liegen, über die besonders zur Schneeschmelze tosende Wasserfälle stürzen.

Von Ostern bis Herbst verkehrt zwischen dem Tierpark und dem kleinen Arbersee eine kleine Bahn (Hin- u. Rückfahrt 4 €). Die Anreise zum See ist auch per Bus oder in Form einer Wanderung möglich.

Besichtigungsdauer	Ort	Entfernung	Eintritt	Öffnungszeit
ca. 2 - 3 h	Lohberg	ca. 45 km	-	-

### 2.12 Tierpark Lohberg



In dem Tierpark können 400 heimische Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum beobachtet werden. Es gibt auch einen Streichelzoo, ein Wolfshaus, Elch-, Rentier- und Wisentgehege, Aquarien und verschiedene Naturlehrpfade.

Besichtigungsdauer	Ort	Entfernung	Eintritt	Öffnungszeit
ca. 2 - 3 h	Lohberg	ca. 45 km	2,50 €	täglich von 9.00 17.00 Uhr





### 3. Energie und Umwelt

#### 3.1 Energie und Klima

Beim Projekttag „Energie und Klima“ werden erneuerbare Energieträger und der Zusammenhang von Energieverbrauch und Klima erarbeitet. Im „Energiepodium“ stellen Kleingruppen ihre Fragebögen und Ergebnisse für eine „Energieversorgung der Zukunft“ vor. Spiele aus der Energie- und Klimakiste und ein Kurzfilm über ein „Nullenergie-Sonnenhaus“ runden das Angebot ab. Zusätzlich kann auf Anfrage in der Umweltstation Viechtach ein Heizwerk mit PC-Visualisierung besichtigt werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2 h	4. - 10. Klasse	Schullandheim	0	2,80 €

#### 3.2 Besuch des Infozentrums Naturpark Bayerischer Wald - Nachwachsende Rohstoffe

Beim Besuch des Informationszentrums Naturpark Bayerischer Wald erhält man nicht nur Informationen über den Naturpark selbst. Vielmehr wird auch im Rahmen einer Führung das spannende Thema „nachwachsende Rohstoffe“ der Gruppe näher gebracht.

Ab der 7. Klasse wird auch eine Powerpoint –Präsentation über nachwachsende Rohstoffe in das Programm mit eingebunden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 1,5 - 2,5 h	ab 3. Klasse	Zwiesel	ca. 44 km	2,00 €

#### 3.3 Projekttag Sonnenhaus im Naturparkinfozentrum Zwiesel

Das Naturpark-Informationshaus wurde in Holzbauweise mit einer Solarfassade errichtet. Das Gebäude wird ganzjährig ausschließlich mit der Sonne beheizt und beinhaltet eine Reihe interessanter energietechnischer Details. Der „Sonnenhaus-Projekttag“ für die Jahrgangsstufen 3-6 beginnt mit einem Film, anschließend führt eine Rallye durch die Naturkunde- und Energietechnikausstellung sowie das Außengelände. Kleinere Solarexperimente sind Bestandteil der Rallye. Ab der Jahrgangsstufe 7 steht der energietechnische Bereich im Vordergrund. Bei den Jahrgangsstufen 1-3 liegt der Schwerpunkt eher auf der naturkundlichen, ohne Sprache konzipierten Ausstellung.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	4. - 10. Klasse	Zwiesel	ca. 44 km	1,00 €

### 4. Teamtraining und Abenteuer

#### 4.1 Ausflug ins Land der Kooperation

Mit verschiedenen handlungsorientierten Übungen nimmt der einzelne Schüler die eigene Stellung in der Gruppe besser wahr. „Die Gruppe ist mein Spiegel! Wo stehe ich? Wo ist mein Platz und wo stehst du?“. Durch verschiedene Teamübungen, die nur durch starkes Gruppengefühl und gegenseitigem Helfen gelöst werden können, wird die Kooperationsfähigkeit gestärkt. Dabei ist nicht das perfekte Lösen bzw. Abschließen von Aufgaben das Wichtigste, vielmehr sollen teamspezifische Verhaltensweisen erprobt werden. Die gemeinsame Bewältigung steht im Vordergrund. Dies ist kein Wettkampf, das ist Spaß mit und in der Gruppe.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	2. - 6. Klasse	Schullandheim	0	11,00 €

*Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch halbtägig gebucht werden (Kosten: 5,50 €)*

#### 4.2 Vertrauen ist besser ...

Was schafft Vertrauen? Warum entsteht Misstrauen? Wie wichtig ist Vertrauen in der Gruppe?

Eine Mischung aus Teamtraining und Vertrauensübungen ermöglichen Kontakte und neue Beziehungen zu Mitschülern. Deshalb üben wir das Aus- und Entspannen, das An- und Mitnehmen, das Ver- und Zutrauen. „Nimm die Hand des anderen, schließ die Augen und lass dich über eine schmale Brücke führen“. Verantwortungsübernahme, Selbstvertrauen und gegenseitige Wertschätzung führen auch zu mehr Leistungsfähigkeit. Viele Übungen werden, soweit das Wetter mitspielt, in freier Natur durchgeführt.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	2. - 6. Klasse	Schullandheim	0	11,00 €

*Hinweis: Dieser Bildungsbaustein kann auch halbtägig gebucht werden (Kosten 5,50 €)*

#### 4.3 Red mit mir - ein Kommunikationskurs für Kinder!

Eine gute Zusammenarbeit in der Gruppe funktioniert nur durch Kommunikation und Offenheit für den anderen. Alte Verhaltensmuster oder auch „put downs“ werden mit Rollenspielen und sportlichen Aktivitäten hinterfragt und neu aufgerollt.

Für alle, die gerne miteinander reden oder es lernen wollen. Denn nur durch gute Kommunikation kann man den anderen hören und verstehen. Die Fähigkeit, auf einander zu hören, den anderen zu respektieren, die eigene Meinung zum Ausdruck zu bringen, wird an diesem Tag ganz neu entdeckt.

Dauer	Klasse	Ort	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 6. Klasse	Schullandheim	6,50 €



#### 4.4 Gemeinsam Mut üben – Ein Selbstbehauptungskurs für Kinder

Hierbei handelt es sich um ein Präventionsprojekt, das zum Ziel hat, Kinder mit viel Freude und zahlreichen Rollenspielen für mögliche Konflikt- und Gefahrensituationen zu stärken. Dabei stehen Alltagssituationen, die Kinder immer wieder auf dem Schulhof, im Bus, in der Freizeit oder auch zu Hause erleben im Vordergrund. Streitkultur und Konfliktlösungsstrategien werden spielerisch anhand verschiedener Methoden gefördert. Die Kinder werden geschult, sich ihrer eigenen Gefühle sicherer zu werden, Vertrauen in sich selbst zu gewinnen und sich als angemessen mutig und stark zu empfinden.

Sie lernen Grenzen setzen und andere Grenzen zu akzeptieren sowie verschiedene Formen der Selbstbehauptung. Des Weiteren werden den Kindern über Bewegungs- und Rollenspiele der Einsatz und die Wirkung von Körpersprache verständlich und erfahrbar gemacht.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3,5 h	3. - 5. Klasse	Schullandheim	0	6,50 €

#### 4.5 Ich will's WISSEN! Sozial- und Lerntraining für Schulklassen

Lernen ist ein komplexer Prozess, von dem wir einiges wissen, vieles vermuten und mehrere tausend Jahre Erfahrung haben. In der heutigen Zeit gelten die Fähigkeiten Lernziele zu erreichen, selbständig zu lernen, effiziente Lernstrategien anzuwenden und selbst Lernkontrollen durchzuführen, neben der sozialen Kompetenz, als wichtige Schlüsselqualifikationen in der Schule und im späteren Berufsleben. In unserem Sozial- und Lerntraining werden deshalb sowohl soziale Kompetenzen wie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit in erlebnis- und handlungsorientierten Interaktionen trainiert, als auch Fragen rund um das Thema „Lernen“ bearbeitet. Dabei gilt es die vorgestellten Lern- und Arbeitstechniken nicht nur theoretisch zu erfahren, sondern sie direkt praktisch anzuwenden und zu erproben.

Das Training stellt so eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung und aktivem Handeln dar. Gewonnene Erfahrungen und neu Erlerntes können in Schule und Alltag transferiert und in Zukunft erfolgreich dort eingesetzt werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten
ein bis drei Tage	ab 2. Klasse	Schullandheim	0	395 € pro Klasse und Tag

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

#### 4.6 Impulstraining – Zivilcourage für „kleine“ Alltagshelden

In dem Programm geht es nicht darum, spezielle Kampftechniken und übertriebenen Mut gegen Gewalttäter zu trainieren. Das Ziel ist vielmehr, die Schüler/innen verantwortungsvoll für konkrete Möglichkeiten der Zivilcourage in ihrem (Schul-)Alltag zu sensibilisieren und mit ihnen überlegtes Handeln zu trainieren, das die Entstehung und Eskalation von Gewalt gegen dritte verhindern kann.

In dem sozialpsychologisch fundierten Impulstraining werden durch viele Übungen und Rollenspiele Themen wie z.B. Ausgrenzung in der Klasse für die Schüler/innen

direkt erlebbar. Dadurch kann ganz praktisch und gemeinsam an der Übernahme von Verantwortung, der Erhöhung der Selbstsicherheit und angemessenem Helferverhalten gearbeitet werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	ab 5. Klasse	Schullandheim	0	395 € pro Klasse

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

#### 4.7 Kennenlerntage - wir sind klasse!

Jede neue Klasse benötigt ihre ganz eigene Zeit um eine starke Klassengemeinschaft entstehen zu lassen. Diese trägt dazu bei, dass sich die Schüler/innen geborgen fühlen, in ihrer Einzigartigkeit geschätzt sehen aber auch individuell wirken können. Bei unseren Kennenlerntagen legen wir also vor allem großen Wert auf die Beziehungsarbeit.

Es geht für Schüler/innen und Lehrkräfte darum, Vertrauen ineinander zu entwickeln, Berührungängste abzubauen und ein Gespür für den „anderen“ zu bekommen. Dies alles auf praktische und spielerische Art und Weise. So können gemeinsam bestandene Abenteuerispiele und Kooperationsaufgaben den Grundstein für ein harmonisches und erfolgreiches Lehren wie auch Lernen in der Klasse legen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten
1 Tag	ab 2. Klasse	Schullandheim	0	395 € pro Klasse

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

#### 4.8 Waldklettertag

Einmal wie Tarzan ins Blätterdach der Bäume zu klettern, mit einer selbstgebauten Seilbrücke oder Seilbahn eine Schlucht zu überwinden oder sich an einem Steilhang abzuseilen, das alles kann die Schüler beim Tarzantag erwarten. Die Klasse erhält hierzu im Vorfeld eine Einweisung in Knotenkunde, verschiedene Kletter- und Sicherungstechniken. Die Programmbetreuer verhelfen hier natürlich auch ängstlichen Kindern schrittweise zum Erfolg.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	3. - 7. Klasse	Schullandheim	0	15,50 €

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 310 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)



#### 4.9 Kletterwald Sankt Englmar – Ein Klassenerlebnis



Ihr nehmt euer Herz in beide Hände und spürt das Kribbeln auf der Haut. Ihr nehmt all euren Mut zusammen und schwingt euch von Baum zu Baum um schließlich in einem atemberaubenden Flug über eine Seilrutsche wieder auf festem Boden zu landen. Der neue Kletterwald in St. Englmar bietet euch 5 Parcours mit einer Gesamtlänge von ca. 1 km und 50 verschiedenen Elementen. Die Kletterhöhe variiert je nach Parcours von einem bis über 10 Meter. Ein Abenteuer für die ganze Klasse! Ganz wichtig: Sicherheit wird bei dem TÜV zertifizierten Kletterwald groß geschrieben.



Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3,5 h	ab 2. Klasse	Sankt Englmar	2 km	2. - 3. Klasse: 9,00 € 4. - 6. Klasse: 11,00 € 7. - 8. Klasse: 13,00 €

weitere Infos unter [www.kletterwald-englmar.de](http://www.kletterwald-englmar.de)

#### 4.10 Outdoor-Teamtraining für Klassen

Teamfähigkeit ist eine Schlüsselqualifikation der heutigen Zeit geworden, in der Schule ebenso wie später im Berufsleben. Anhand von verschiedenen Problemlöseaufgaben mit steigendem Schwierigkeitsgrad wird die Fähigkeit der Schüler zu Kommunikation und Kooperation gefördert. Dabei wird der Klasse, was Einfallsreichtum und Geschicklichkeit betrifft, einiges abverlangt und jeder ist gefordert. Nach jeder Aufgabe bleibt Zeit, die Eindrücke zu besprechen und Konsequenzen für das nächste Projekt zu ziehen. Schrittweise klappt es besser – jetzt ziehen alle an einem Strang!

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	ab 5. Klasse	Schullandheim	0	15,00 €

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 280 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

#### 4.11 Leben wie Robinson

Die Klasse ist mit dem Flugzeug im Wald notgelandet! Gut, dass noch Funkverbindung mit dem Tower besteht, der die Schüler zurück in die Zivilisation lotst, wenn die richtig mit dem Kompass umgehen. Auf dem Weg wird Feuer gemacht, Tee gekocht aus dem, was der Wald hergibt, Verletzte werden transportiert, Notunterkünfte werden gebaut, Essbares muss gefunden werden – und zum Schluss gibt's eine Überraschung für die ganz Harten...

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	3. - 6. Klasse	Schullandheim	0	15,00 €

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 280 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

#### 4.12 Erlebnis-Nachtwanderung

Nach Einbruch der Dunkelheit machen wir uns mit Taschenlampen auf den Weg in den Wald. Überrascht werden die Schüler feststellen, dass man mehr sieht und wahrnimmt, wenn man die Taschenlampen ausmacht. Ohne Licht erwartet sie dann ein Parcours durchs Unterholz mit verschiedenen Herausforderungen, die alle Sinne und die helfenden Hände der anderen erfordern.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2 h	2. - 7. Klasse	Schullandheim	0	4,50 €

Hinweis: Die Erlebnis-Nachtwanderung kann nur in Verbindung mit einem anderen Angebot von simply outdoor gebucht werden. Weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

#### 4.13 GPS-Schnitzeljagd

Am Schullandheim teilen wir die Klasse in Teams auf, die jeweils ein GPS-Gerät, eine Landkarte, einen Kompass sowie eine Einweisung in deren Bedienung erhalten. Anschließend machen sich die Grüppchen auf die Suche nach ihrem ersten Zwischenziel: Eine Dose, die irgendwo da draußen im Wald auf sie wartet und eine kleine Belohnung beinhaltet. So arbeiten sich die Teams nach und nach über mehrere Stationen bis zum finalen „Schatz“ voran. Dabei kommt aber meistens nicht das Team als erstes an, das am schnellsten rennt, vielmehr ist Teamarbeit, gute Beurteilung des Geländes und immer ein gekonnter Blick auf die Karte ausschlaggebend, um den besten Weg zum Ziel zu finden...

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 6. Klasse	Schullandheim	0	9,50 €

Hinweis: Die GPS-Schnitzeljagd kann nur in Verbindung mit einem anderen Angebot von simply outdoor gebucht werden. Weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

#### 4.14 It's Team-Time

Zweieinhalb Tage befassen wir uns bei In- und Outdooraktivitäten mit dem Thema „Teamarbeit und Gesprächskultur“. In theoretischen Einheiten erarbeiten die Schüler die Grundlagen erfolgreicher Zusammenarbeit und können ihre Erkenntnisse dann bei vielen Kooperationsaufgaben mit steigender Schwierigkeit unter Beweis stellen. Teamprojekte, Rollenspiele, Diskussions- und Reflexionsrunden gehören zum Programm. Eines wird zum Schluss jeder erlebt haben: Gemeinsam kommt man weiter – und es macht sogar eine Menge Spaß!

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
2,5 Tage	ab 5. Klasse	Schullandheim	0	39,00 €

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 750 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

#### Allgemeiner Hinweis

Im Zusammenhang mit dem Bildungsbereich „Teamtraining und Abenteuer“, möchten wir noch auf unsere Yogakurse hinweisen. Sie finden diese unter 11.1 und 11.2, S. 25, Thema „Gesundheit“. Yoga stellt eine gute Abrundung zu den teambezogenen Kursen dar.

## 5. Kreatives und Tanz

### 5.1 HipHop-Moves – Tanzen wie die Stars

Nach dem Aufwärmen studieren wir mit den Kindern spezielle HipHop-Moves ein, um ihnen ein Gefühl für Rhythmus und Bewegung zu vermitteln. Dann heißt es Tanzen wie die Stars: Hierbei gilt es eine fetzige Choreographie zu moderner HipHop oder trendiger Musik aus den Charts einzuüben. Ziel des Kurses ist, den Spaß an Musik und Bewegung zu fördern, um so die Kinder für das Tanzen zu begeistern. Gleichzeitig werden ganz nebenbei die Koordinationsfähigkeit und das Gruppengefühl gestärkt.

Auf Anfrage ist es möglich, sich auch dem Bereich Musical zu widmen, wobei neben Tanz etwas Schauspiel in den Workshop mit einfließt. Bitte bei Buchung angeben.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 6. Klasse	Schullandheim	0 km	6,50 €

### 5.2 Basteln mit Herrn Hundsberger

Gemeinsam mit dem Spielwarenfabrikant Herrn Hundsberger werden schöne, über einen halben Meter große Rindenschiffe gebaut. Es können auch Schmuck gebastelt oder schöne Drachen fertiggestellt werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 1 h	1. - 5. Klasse		0 km	1,50 € zzgl. Materialkosten 4,80 €

### 5.3 Wir bauen einen Lehmofen!

Mit dem ältesten aller Baumaterialien werden wir einen schönen Lehmofen bauen, in dem auch schon bald ein kleines Feuer prasseln wird. Nach getaner Arbeit werden wir hier gleich leckere Pizzasaschen oder Stockbrot backen. Anstatt einen Ofen zu bauen, können auch in Absprache schöne Lehmplastiken errichtet werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 4 Stunden	ab 1. Klasse	Schullandheim	0 km	10,00 €



### 5.4 Mein Märchenland

Mit Buntstiften, Aquarellfarben und viel Fantasie tauchen die Kinder in eine farbige, wunderschöne Welt ein. In dieser malerischen Reise ins Märchenland, werden die Geschichten oder Lieblingsfiguren in den Bildern zum Leben erweckt.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 4. Klasse	Schullandheim	0 km	4,80 € zzgl. 2,00 € Materialkosten

### 5.5 Herbst im Wald

In diesem Kurs werden die jungen Teilnehmer Techniken wie Collage erlernen. Inspiriert durch die vielfältige und bunte Herbstpalette der Landschaft, werden die Kinder mit verschiedenen Laubblättern und Acrylfarben ihre eigene Herbstcollage gestalten.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 4. Klasse	Schullandheim	0 km	4,80 € zzgl. 2,00 € Materialkosten

### 5.6 Das bin ICH

Die teilnehmenden Schüler in diesem Workshop werden sich mit Mosaiktechnik und Portraits auseinandersetzen. Zuerst werden sie ein Selbstbildnis nach freier Vorstellung skizzieren und es anschließend mit verschiedenen Glasstücken (für Arbeit mit Kindern geeignetes Spezialglas) bekleben.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 4. Klasse	Schullandheim	0 km	4,80 € zzgl. 2,00 € Materialkosten

### 5.7 Anti-Aging, Wellness, Beautyjunkies – Wahre Schönheit kommt von innen? Schönheit und Körperpflege durch die Jahrhunderte

Bleiweiß für vornehme Blässe, Eselsmilch für weiche Haut und Urin für strahlende Zähne – anhand unterschiedlicher Beispiele aus verschiedenen Zeiten setzen sich die Schüler kritisch mit Schönheitsidealen und ihrem Wandel sowie Wegen und Mitteln der Kosmetik auseinander. Nach alten Rezepten werden wohlduftende Salben und Öle kreiert. Der letzte Schrei sind schönheitsfördernde Gesichtsmasken mit Beispielen aus mehreren Epochen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 1. Klasse	Schullandheim	0	10 € zzgl. Materialkosten 2,00 €

weitere Infos unter [www.culthea.de](http://www.culthea.de)



## 6. Musischer Bereich

### 6.1 Ein Tag voller Musik

Beginnen werden wir vor dem Frühstück mit einer halben Stunde Tai Chi. Nach dem Essen steht ein Trommelworkshop auf dem Programm. Nachmittags werden wir uns dann einige Instrumente aus Naturmaterialien basteln, mit denen wir abends am Lagerfeuer noch eine Musiksession abhalten werden.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	2. - 8. Klasse	Schullandheim	0 km	11,00 €

*Hinweis: Im Winter werden anstatt Instrumente aus Naturmaterialien Digeridoos gebaut. Hierbei fallen zusätzlich 2,50 € Materialkosten an.*

### 6.2 Trommelworkshop für Kids

„FUN“ pur! Der Kurs soll und wird Spaß machen! In diesem Trommelworkshop geht's gleich zur Sache – schon nach der ersten Stunde nehmt ihr einen ersten Grundrhythmus mit, der fast zu jedem Hit der heutigen Zeit passt und mitgespielt werden kann – auf dem Tisch, auf 'nem Eimer, auf 'nem Stuhl usw.- Trommeln werden gestellt.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 2 - 2,5 h	2. - 8. Klasse	Schullandheim	0 km	5,50 €

### 6.3 Instrumentenbau aus Naturmaterialien

Wir gehen hinaus in die Natur und sammeln allerlei Gegenstände aus denen wir dann schöne Instrumente wie z. B. Klangstäbe, Rasseln, Luftballonbässe basteln werden. Im Kurs kommt das gemeinsame Musizieren natürlich nicht zu kurz.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 4 h	2. - 6. Klasse	Schullandheim	0 km	5,50 € zzgl. 2,50 € Materialkosten

### 6.4 Wir bauen uns ein Didgeridoo

Wir werden nicht nur ein farbenfrohes, schönes Didgeridoo bauen, sondern erfahren auch einiges über die traditionellen Hintergründe dieses interessanten Instrumentes. Am Ende des Kurses werden wir das Didgeridoospielen lernen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	2. - 8. Klasse	Schullandheim	0 km	5,50 € zzgl. 5,00 € Materialkosten

## 7. Zirkus

### 7.1 Zirkuskünste - Schnupperkurs

In diesem Workshop nähern wir uns spielerisch den Zirkuskünsten. Nach einem fröhlichen Warm up erfahren wir allerlei Tricks und Kniffe bei Teller drehen, Jonglage, Akrobatik, Stelzen gehen, u.v.m. . Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt, gleichzeitig werden Konzentration, gegenseitiges Vertrauen, Gleichgewicht und Koordination gefördert.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 2. Klasse	Schullandheim	0 km	9,50 €

### 7.2 Zirkuskünste - Artist/in in einem Tag

Wir werden uns in diesem Kurs spielerisch mit Teller drehen, Jonglage, Akrobatik, Stelzen gehen und Clownerie beschäftigen. Am Nachmittag werden mit dem Erlernten kleine Nummern erarbeitet, die in einer abendlichen Aufführung dargeboten werden. Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt, gleichzeitig werden Konzentration, gegenseitiges Vertrauen, Gleichgewicht und Koordination gefördert.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	ab 2. Klasse	Schullandheim	0 km	15,00 €

### 7.3 Jonglieren

Jonglieren ist eine Fertigkeit, die, bei richtiger Anleitung, jeder schnell lernen kann. Jonglieren macht Spaß, fördert Konzentration, Rhythmusgefühl, Koordination und Wahrnehmung. Als Vorbereitung werden verschiedene spielerische Übungen zum Einsatz kommen, die die koordinativen und rhythmischen Voraussetzungen schaffen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 4. Klasse	Schullandheim	0 km	9,50 €





## 8. Abenteuer Hören

### 8.1 Der Geräuschdetektiv

Als Geräuschdetektiv bist du den Tönen auf der Spur. Mit deinem Team verfolgst du sie und entschlüsselst einen geheimnisvollen Code.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 3. Klasse	Schullandheim	0 km	9,00 €

### 8.2 Hören und zuhören, tun wir doch alle! Oder nicht?

Bei diesem Workshop sitzen wir nicht auf unseren Ohren, sondern suchen und finden Geräusche. An diesem Tag wird mit viel Spannung und Spaß ein bewusstes Zuhören geübt, mit dem Ziel die Kinder akustisch neu zu sensibilisieren. Ein Zuhörerlebnis für Schüler und Lehrer!

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	ab 3. Klasse	Schullandheim	0 km	12,00 €

### 8.3 Der Radioreporter

Radioreporter haben ein aufregendes Leben! Mit Mikrophon und Aufnahmegerät bewaffnet werden wir uns auf die Jagd nach spannenden Geräuschen und interessanten Interviews begeben.

Dauer	Klasse	Ort
ca. 3 h	ab 3. Klasse	Schullandheim

Entfernung	Kosten p. P.
0 km	8,00 €



### 8.4 Klangwelten entdecken

Hier gibt's ein Wechselspiel vom entspannten Zuhören zum spannenden Hinhören. Klangschaalen, Trommeln, auch der eigene Körper schafft Resonanz... Wir sammeln Geräusche, machen davon eine Collage, finden neue Harmonien und lassen die Klänge wirken. Die Resonanz davon? Aktives Zuhören!

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 3. Klasse	Schullandheim	0 km	8,00 €

Hinweis: Die Kurse "Der Radioreporter" und "Klangwelten" sind ideal kombinierbar.

## 9. Fremdsprachenkompetenz

In englischer Sprache werden Alltagssituationen, die den Kindern bekannt sind aber auch Geschichten, die gespielt werden können und den Kindern Spaß machen, erarbeitet und erlebt.

### 9.1 Let's get to know each other

We invent English names for each other in the group. e.g.: Timmy tiger, Sophie snake, Crissy crocodile... Following that we exercise the new words with a pantomime. We will find out about the likes dislikes of the other pupils through numerous kinds of games. For example: roleplays or interviews..."Do you like spaghetti? Do you like snakes?"

With these games we will find out many new things about each other.

Theme: Language comprehension Objective: communicative competence

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	1. - 6. Klasse	Schullandheim	0 km	7,50 €

### 9.2 The storyline

A story is written on different sheets of paper and spaced out in a big room (it can be done outside, too). The children balance a line, from point to point to collect the whole story. It's not always easy to reach the paper, as some of the sheets will be fixed high up a wall. A ladder or some other aid is needed to grab it.

In the end the children put the different parts together in order to complete and discuss the whole story.

Theme: reading comprehension Objectives: teamwork, coordination, balance

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	3. - 6. Klasse	Schullandheim	0 km	7,50 €

### 9.3 My body

First we do gymnastic and move our body to the rhythm of music. "Put your fingers on your nose, turn around, put your fingers on your toes...". Following that, the children learn a song and name the parts of the body. We will form groups and draw the shapes of our bodies on wallpaper. Through this we experience creative work and the children will discover and develop their natural ability to work in group.

Theme: Language comprehension Objective: to encourage speaking

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	1. - 6. Klasse	Schullandheim	0 km	7,50 €



## 10. Sport

### 10.1 Wandern



Sankt Englmar bietet hervorragende Wandermöglichkeiten. Direkt beim Schullandheim beginnen schöne, gut ausgeschilderte Wanderwege, die auf den Predigtstuhl, den Pröller, zum Kloster Kostenz und zu vielen anderen reizvollen Orte führen. Detailliertes Kartenmaterial kann im Schullandheim entliehen oder erworben werden. Siehe auch Kurs 2.5 „Naturwanderung auf den Predigtstuhl“.

### 10.2 Langlauf



Im Winter besteht die Möglichkeit mit Langlaufskiern auf gespurten Loipen durch die Stille der verschneiten Landschaft zu wandern. Eine Loipe führt direkt am Schullandheim vorbei und bietet reizvolle Möglichkeiten zu einem winterlichen Ausflug. Langlaufskier werden vom Schullandheim bereitgestellt.

### 10.3 Schlittenfahren



Zum Winterspass gehören schöne Schlittenfahrten einfach dazu! Im Schullandheim können ausreichend Schlitten kostenlos entliehen werden, mit denen man die umliegenden Berge hinunterrodeln kann.

### 10.4 Erlebnis Winter - Schneeschuhwandern

Wie durch Watte sinkt der Fuß in den weichen Untergrund, bevor er mit einem leisen Knirschen zur Ruhe kommt. Mit jedem Schritt entfernt man sich mehr vom Alltag und taucht tiefer in die dick verschneite Landschaft ein. Diese sanfte und naturverträgliche Sportart ermöglicht es Ihren Schülern, die weiße Winterlandschaft abseits vom Pistentrubel zu erkunden und schafft einen neuen Zugang in die winterliche Natur.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten
1 Tag	ab 1. Klasse	Umgebung Schullandheim	0 km	395 € pro Klasse

weitere Infos unter [www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)

### 10.5 Winter-Erlebnis

Zu diesem Abenteuer tag im Schnee gehören der Bau von Schneehöhlen, Fährtenkunde und eine ganze Reihe von lustigen Spielen im Schnee. Wir machen uns ein Feuer, an dem wir uns aufwärmen und unseren selbst gekochten Tee trinken können.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
1 Tag	2. - 6. Klasse	Schullandheim	0	15,50 €

Hinweis: Mindestumsatz pro Klasse: 300 €; weitere Infos unter [www.simply-outdoor.de](http://www.simply-outdoor.de)

## 11. Gesundheit

### 11.1 Yoga mit Ent - Spannenden Abenteuern

#### Erspüre - Erfahre - Erlebe

- Anspannung loslassen und Entspannung zulassen
- Stärken des Selbstbewusstseins und der Selbstsicherheit
- Kreativität wecken - Konzentration steigern
- Den Atem spüren und die Ruhe finden
- Einfache Yogaübungen und Wahrnehmungsspiele für einen leichteren Schulalltag

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
eine Stunde	1. - 4. Klasse	Schullandheim	0 km	2,50 €

### 11.2 Yoga für Jugendliche - Mentale Stärke

- Freude an der Bewegung erleben
- Verlorengegangenes Körpergefühl wieder finden und behalten
- Spannungen / Ängste abbauen
- Mit Partnerübungen Vertrauen aufbauen
- Ausdrücken wann fühle ich mich wohl / was ist mir unangenehm
- Nein sagen und zu sich stehen
- Einfache Yoga- und Atemübungen für einen leichteren Schulalltag

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten
ca. 1,5 h	ab 5. Klasse	Schullandheim	0 km	2,50 €

### 11.3 Suchtprävention: Süchte und Suchtmittel im Alltag

Welche Süchte und Suchtmittel begegnen mir im Alltag? Welche Gefahren sind verborgen? Wie gehe ich mit diesen Dingen um? Was machen diese Dinge mit mir?

Die Schüler tragen hier gemeinsam ihre vorhandenen Kenntnisse zusammen und bekommen spielerisch die Informationen, die jeder über legale und illegale Suchtmittel haben sollte.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 3 h	ab 5. Klasse	Schullandheim	0 km	5,00 €

## 12. Sehenswürdigkeiten, Ausflugsziele, Weiteres

### 12.1 Geheimnisvolle "Taschenlampen-Wanderung"

Auf den nächtlichen Wegen geht es durch die „finstere“ Landschaft von Sankt Englmar. Es werden so manche Spuren von Tieren entdeckt und auch erläutert. Geheimnisvolle Geräusche werden wir entlarven und so manchen Baum und Strauch kennen lernen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 1,5 h	ab 1. Klasse	St. Englmar	ca. 2 km	2,00 €

### 12.2 Rutscherl-Tour

Eine kleine Winterwanderung rund um Sankt Englmar vor allem für Kinder. Mit dem „Rutscherl“ = Snow-Glider geht's zwischendurch die Hänge hinunter!

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 1,5 h	ab 1. Klasse	St. Englmar	ca. 2 km	2,00 €

### 12.3 Besichtigung von Glashütten

Besichtigung einer traditionsreichen Glashütte (wahlweise Glashütte Joska, Bodenmais oder Glashütte Weinfurter, Arnbruck). Während der Führung werden die Glasherstellung und das Glasblasen gezeigt. Den Glasmachern kann man auch bei den Veredelungsverfahren wie dem Glasschleifen, Gravieren und dem Glasbemalen über die Schulter schauen. Im Anschluss an eine Führung in der Glashütte Joska ist eine kleine Edelsteinschatzsuche möglich. Hier können auf einer Wiese Bergkristalle, Achate und vieles mehr gefunden und mit nach Hause genommen werden. Die Schatzsuche ist nur im Sommer möglich.

Besichtigungsdauer	Ort	Entfernung	Eintritt	Öffnungszeit
ca. 0,5 h.	Bodenmais Arnbruck	ca. 30 km ca. 25 km	- -	nach Vereinbarung

**Hinweis:** Falls die kostenlose Edelsteinschatzsuche bei der Glashütte Joska gewünscht ist, bitte dies bei Anmeldung mit angeben

**Sonstiges:** Auf Wunsch können die Berufe Glasmacher, Glasgraveur und Apparateglasbläser vorgestellt werden. Bitte bei Buchung mit angeben.

**Infos:** Joska: [www.joska.de](http://www.joska.de); Weinfurter: [www.weinfurter.de](http://www.weinfurter.de)



### 12.4 Erkundungstour durch das historische Silberbergwerk Waldglashütte

Die Erkundungstour geht über den 600 m langen „Barbarastollen“ tief in das Innere des Silberberges zu einer gewaltigen Höhlung, dem „Großen Barbaraverhau“. Auch die im Bergbau verwendeten Maschinen werden vorgeführt und erläutert.

Besichtigungsdauer	Ort	Entfernung	Eintritt	Öffnungszeit
ca. 45 Min.	Bodenmais	ca. 30 km	3,20 € - bitte vor Ort entrichten	Apr. - Okt. tgl. 10-16 Uhr Nov. - Mrz. Di., Mi., Fr. von 10.00 - 15.00 Uhr

**Hinweis:** Um zu dem Silberbergwerk zu gelangen ist eine kurze, ca. 0,5 h dauernde Wanderung oder eine kostenpflichtige Liftfahrt notwendig. Kosten für Kombikarte (Liftfahrt zum Bergwerk + Eintritt + Talfahrt mit Lift oder Sommerrodelbahn): 5,80 €. Im Sommer bitte an einen warmen Pullover für den Bergwerksbesuch denken.

### 12.5 Rodelparadies Sankt Englmar



Im Rodelparadies Sankt Englmar wartet eine 1000 m lange Sommerrodelbahn auf ihre Gäste. Neben Steilkurven und jeder Menge Jumps sorgt ein 360°-Steilwandkreisel in 6 Metern Höhe für Spaß. Wem das Rodeln nicht genügt, kann auch die Sky-Dive-Bahn nutzen. Hier fliegt man sicher angeschnallt auf einen Sitz durch luftige Höhen.

Dauer	Klasse	Ort	Entfernung	Kosten p. P.
ca. 1-2 h	ab 1. Klasse	Sankt Englmar / Grün	5 km	Rodelbahn kostet pro Fahrt 1,30 € (Gruppenpreis). Sky-Dive kostet je 1,00 € pro Fahrt

**Öffnungszeiten:** 4. April bis 8. November: täglich 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
15. Juli - 31. August: täglich 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Impressum

Schullandheimwerk Niederbayern - Oberpfalz e. V.  
1. Vorsitzender: Kurt Neudert  
Geschäftsführerin: Manuela Janker  
Lilienthalstraße 10  
93049 Regensburg  
Tel. 0941/7082070  
Fax. 0941/7082074  
Finanzamt Regensburg, Stnr. 244/110/70049

Viechtach

Schullandheim  
Sankt Englmar

A3



Schullandheimwerk  
Niederbayern – Oberpfalz e.V.